

# Reisen mit Klimaschutzfaktor

**Klimafreundlich unterwegs  
auf Mittelstrecken in Europa**



## Die Partner im Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke – Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“



Die Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde mit ihrem Zentrum für Nachhaltigen Tourismus (ZENAT) hat einen starken Forschungsschwerpunkt im Bereich Nachhaltiger Tourismus. Sie bildet im Masterstudium Nachwuchskräfte für die Tourismusbranche aus und hat dabei das Thema „Nachhaltige Mobilität“ immer im Blick. Ziel des ZENAT in diesem Projekt ist es, eine bessere Datengrundlage für Reiseentscheidungen zu schaffen und diese Informationen für Interessierte möglichst einfach zugänglich zu machen.



Die fairkehr Agentur engagiert sich mit zahlreichen Projekten für eine nachhaltige Mobilität im Alltag und auf Reisen. Sie betreibt die Reiseplattform [www.wirsindanderswo.de](http://www.wirsindanderswo.de) mit einem ausführlichen Informationsservice rund um die nachhaltige Urlaubsreise. Im Projekt bringt die fairkehr Agentur ihre langjährige Erfahrung zum Reisen mit Bus und Bahn und viel Hintergrundwissen zur Ticketbuchung, zur Fahrradmitnahme und zum Übergang zwischen Bahn- und Fährhäfen ein.



Im **forumandersreisen** haben sich über 100 Reiseveranstalter\*innen zusammengeschlossen, die sich den Themen Nachhaltigkeit und Sozialverantwortung verschrieben haben. Alle Unternehmen haben ein Nachhaltigkeitszertifikat. Mehr Menschen nicht nur bei kurzen Anreisewegen, sondern auch bei Strecken über 1000 Kilometern für eine Bus- oder Bahnreise zu begeistern, ist Ziel des forumandersreisen in diesem Projekt.



Das Centre for Sustainability, Tourism and Transport an der **Breda University of Applied Sciences** hat sich auf die Folgen des Tourismus auf den Klimawandel und die Berechnung von CO<sub>2</sub>-Emissionen im Reiseverkehr spezialisiert. Es hat für das Projekt die CO<sub>2</sub>-Emissionen berechnet, eine Vielzahl von Reiseoptionen miteinander verglichen und so eine objektive Basis für eine nachhaltige Anreiseentscheidung geschaffen.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Förderhinweis

Das Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke – Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“ wird gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz

## Vorwort

Beim Reisen aufs Klima achten! Immer mehr Menschen interessieren sich für die CO<sub>2</sub>-Bilanz ihrer Urlaubsreise und beziehen den Klimafaktor schon bei der Reiseplanung mit ein. Wer mit Bus oder Bahn in den Urlaub fährt, macht dabei sicher nichts falsch. Komplexer wird die Entscheidung, wenn ein Stück der Reisesstrecke mit der Fähre zurückgelegt werden soll oder der vollbesetzte Pkw gegen eine Bahnreise abgewogen wird.

Das Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke - Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“ hat sich zum Ziel gesetzt, eine klare Entscheidungsgrundlage für alle Reisenden zu schaffen, denen Klimaschutz auch im Urlaub am Herzen liegt. Gleichzeitig möchte das Projekt aber auch zeigen, dass eine klimaschonende Anreise auch unter Erlebnisaspekten die bessere Wahl sein kann. Und das nicht nur auf kurzen Strecken - zum Beispiel zwischen europäischen Metropolen wie München und Mailand oder Köln und Paris, sondern auch auf Reisen bis Lappland, Schottland oder Andalusien, die den ganzen Kontinent queren und gerade deshalb großes Abenteuerpotenzial haben.

Im vorliegenden Handbuch haben wir 22 beliebte europäische Urlaubsreiseziele mit Anreisestrecken zwischen 1000 und 3000 Kilometern zusammengestellt, die auf unterschiedliche Weise mit nachhaltigen Verkehrsmitteln zu erreichen sind. Wir zeigen die schönsten Verbindungsvarianten mit konkreten Fahrtzeiten und den CO<sub>2</sub>-Emissionen der möglichen Verkehrsmittel im Vergleich. Was viele vielleicht erstaunt, ist, dass 13 dieser Mittelstreckedestinationen dank Hochgeschwindigkeitszügen und Nachtverbindungen von Deutschland aus an einem Tag oder in weniger als 24 Stunden erreichbar sind.

Das Handbuch soll informieren, aber auch inspirieren: Wer schnellstmöglich ans Ziel kommen möchte, bekommt für jede Destination die schnellste und umsteigeärmste Anreisevariante. Wer schon immer mal mit der Bahn in Urlaub fahren wollte, findet hier landschaftlich attraktive Strecken mit interessanten Zwischenstopps und hohem Erlebnisfaktor.

*Viel Spaß beim Lesen und Reisen  
wünscht das Projektteam!*







## Inhalt

2		Vorstellung Projektpartner und Aufgaben		
3		Vorwort		
4-5		Inhalt		
6-9		Einführung: Worum es geht		
10-11		Reisezeiten		
			<b>ANREISE</b> in <24 Std.	<b>ANREISE</b> in <48 Std.
12-13	<b>PORTUGAL</b>	Algarve		●
14-15	<b>SPANIEN</b>	Andalusien		●
16-17		Balearen	●	
18-19		Katalonien	●	
20-21		Kanaren		
22-23	<b>FRANKREICH</b>	Aquitaine	●	
24-25		Provence/Côte d'Azur	●	
26-27	<b>ITALIEN</b>	Toskana	●	
28-29		Rom	●	
30-31		Kampanien	●	
32-33	<b>SLOWENIEN</b>	gesamtes Land	●	
34-35	<b>KROATIEN</b>	Dalmatien	●	
36-37	<b>GRIECHENLAND</b>	Korfu		●
38-39		Region Athen		●
40-41	<b>TÜRKEI</b>	Istanbul		●
42-43	<b>POLEN</b>	Ermland-Masuren	●	
44-45	<b>BULGARIEN</b>	Schwarzmeerküste		●
46-47	<b>GROSSBRITANNIEN</b>	London	●	
48-49		Schottland	●	
50-51	<b>NORWEGEN</b>	Oslo	●	
52-53	<b>SCHWEDEN</b>	Region Stockholm	●	
54-55	<b>FINNLAND</b>	Finnisch-Lapland		●
56		Reiseplanung		
57		Impressum		



## **Projekt Reisen auf der Mittelstrecke**

### **Worum es geht**

Dass man Paris, Mailand oder Prag gut per Bus oder Bahn erreichen kann, ist inzwischen bekannt – oder durch eine Recherche leicht herauszufinden. Informationen zu Mittelstrecken-Destinationen, die mit einer nachhaltigen Reisevariante sehr gut zu erreichen sind, sind da schon etwas schwieriger zu finden. Daher hat sich das Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke – Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“ zum Ziel gesetzt, auch für Reiseziele, die nicht direkt „um die Ecke“ liegen, zu zeigen, wie attraktiv und erlebnisreich eine nachhaltige Anreise auch auf längeren Strecken sein kann. Ebenfalls bisher nur wenig wissenschaftlich beleuchtet, war die CO<sub>2</sub>-Effizienz der Verkehrsmittel im Vergleich. Daher wurden im Projekt 770 Verbindungen und Verkehrsmittelvarianten hinsichtlich ihrer CO<sub>2</sub>-Emissionen berechnet. Eine Auswahl davon wird in diesem Handbuch anschaulich dokumentiert. Alle weiteren kann man in der ausführlichen Projektdokumentation unter diesem Link einsehen: [www.wirsendanderswo.de/Anreise/bahnanreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsendanderswo.de/Anreise/bahnanreise-auf-der-mittelstrecke)

### **Wie haben wir die Destinationen ausgewählt?**

#### ***Reisestrecke***

Von Mittelstrecke spricht man bei Entfernungen zwischen 1000 und 3500 Kilometern. Die ausgewählten Destinationen decken diese Bandbreite ab. München-Ljubljana ist mit 320 Kilometern die kürzeste Verbindung, die Strecke von Berlin nach Las Palmas/Gran Canaria geht mit 3600 Kilometern sogar etwas über die Mittelstrecken-Vorgaben hinaus.

#### ***Beliebtheit und Angebotshäufigkeit***

Neben der räumlichen Entfernung haben wir für die Auswahl der auf den folgenden Seiten aufgelisteten Destinationen aber auch noch weitere Kriterien angelegt:

**Relevanz:** Wir haben uns auf die von Deutschen meistbesuchten Destinationen konzentriert (FUR Reiseanalyse) und außerdem die Hauptreisedestinationen der im forumandersreisen zusammengesetzten nachhaltigen (Spezial-)Reiseveranstalter\*innen berücksichtigt.

**Streuung:** Darüber hinaus haben wir einen repräsentativen Querschnitt Europas abgebildet (einschl. Nord- und Osteuropa) und daher auch etwas weniger nachgefragte, aber gut zu erreichende Destinationen ergänzt.

**Engagement:** Mit Slowenien, Schottland und Finnland haben wir außerdem drei Reiseländer ausgewählt, die zwar weniger besucht werden, sich aber ausdrücklich einer nachhaltigen Tourismusedwicklung verschrieben haben.



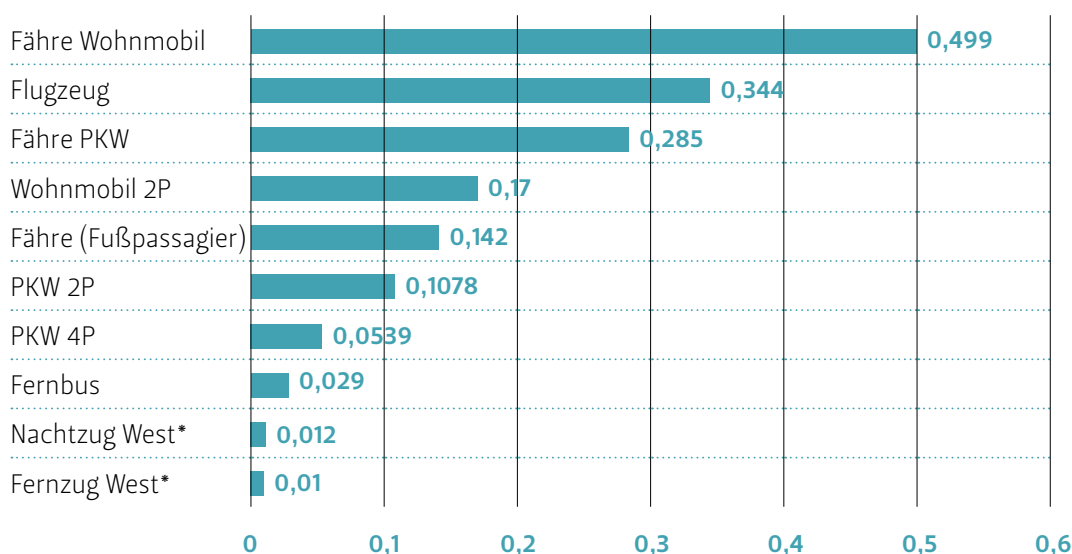
### Wie haben wir gerechnet?

Um die CO<sub>2</sub>-Emissionen verschiedener Verkehrsmittel und Reisevarianten vergleichen zu können, haben wir 770 unterschiedliche Reisevarianten von Deutschland aus mit ihren CO<sub>2</sub>-Werten berechnet. In diesem Handbuch haben wir nur die übernommen, die für die meisten Reiseentscheidungen relevant sind und uns außerdem auf Frankfurt/Main als Ausgangsort für Reisen ab Deutschland konzentriert. Alle Berechnungsgrundlagen, Angaben zu einzelnen Verkehrsmitteln sowie Anreisevarianten ab Hamburg, Berlin, Köln oder München etc. finden sich in der ausführlichen Projektdokumentation.

#### Emissionsfaktor pro Personenkilometer (Kg CO<sub>2-äq.</sub>/Pkm)

##### Verkehrsmittel

##### Emissionsfaktor pro Personenkilometer (Kg CO<sub>2-äq.</sub>/Pkm)



\*Nachtzug West/Fernzug West: Strommix und Alter des Fuhrparks unterscheiden sich beim Bahnangebot in Ost- und Westeuropa erheblich. Daher werden für West- und Osteuropa unterschiedliche Werte für die Berechnung der Bahnreise angesetzt.

**Anreise Pkw:** Da sich die pro Kopf Emissionen beim Pkw je nach Besetzung stark unterscheiden können, geben wir hier zwei Werte an – einmal für den mit zwei und einmal für den mit vier Personen besetzten Pkw. Grundlage der Berechnung ist eine Studie des Umweltbundesamt (UBA) zu Durchschnittsverbräuchen des deutschen Pkw-Fuhrparks.

215,6 Gramm CO<sub>2-äq.</sub> pro Fahrzeugkilometer,  
geteilt durch die Zahl der Mitreisenden



**Anreise Wohnmobil:** Hier orientieren wir uns an einer Studie des ifeu-Instituts aus dem Jahr 2020, das die Verbräuche unterschiedlicher Wohnmobiltypen (Kastenwagen, teilintegriert, integriert) ermittelt hat. Wir nutzen einen Durchschnittswert, der sich zur Vergleichbarkeit ausschließlich auf die Anreisestrecke bezieht. Die ebenfalls erheblichen CO<sub>2</sub>-Emissionen bei der Vor-Ort-Mobilität werden nicht berücksichtigt.

340 Gramm CO<sub>2-äq.</sub> pro Fahrzeugkilometer,  
geteilt durch zwei 2 Mitreisende

**Anreise Motorrad:** Da für die CO<sub>2</sub>-Emissionen keine repräsentativen Zahlen für Deutschland zur Verfügung stehen, greifen wir hier auf die für „large motorbikes“ aufgeführten repräsentativen und weltweit anerkannten Werte des englischen Umweltamtes (DEFRA) zurück.

132,45 Gramm CO<sub>2-äq.</sub> pro Fahrzeugkilometer, eine Person

**Anreise Bahn:** Die CO<sub>2</sub>-Emissionen einer Bahnreise hängen von unterschiedlichen Faktoren ab. Der vom Bahnunternehmen genutzte Strommix spielt eine entscheidende Rolle. Außerdem wirkt sich das Alter des Fuhrparks sowie der Einsatz von Dieselfahrzeugen stark auf die CO<sub>2</sub>-Bilanz aus. Nah- und Fernverkehr, Nacht- und Autozüge müssen ebenfalls unterschiedlich gewertet werden. Bei den vorliegenden Berechnungen wurden länderspezifische Daten ebenso berücksichtigt wie das starke Gefälle zwischen Ost- und Westeuropa beim Fuhrparkstandard.

**Anreise Fernbus:** Hier folgen wir den Empfehlungen des Umweltbundesamts (UBA) für Fernbusse im Linienverkehr.

29 Gramm CO<sub>2-äq.</sub>/Pkm

**Anreise Flug:** Bei einer Flugreise wirken sich neben der nur vom Energieverbrauch abhängigen Treibhaus-Emissionen auch die in großen Höhen ausgestoßenen Schadstoffe erheblich auf die Klimabilanz aus. Die Wissenschaft ist sich daher weitgehend einig, dass die CO<sub>2</sub>-Emissionen mit dem Faktor 3 multipliziert werden müssen, um die tatsächliche Klimarelevanz des Fliegens abzubilden.

Wir haben für die Berechnung die CO<sub>2</sub>-Emissionswerte von Google Flights übernommen, die für jede Flugverbindung die durchschnittliche Flugstrecke und die Durchschnittsverbräuche der möglichen Flugzeugtypen berücksichtigen. Diese Werte haben wir mit dem Emission Weighting Factor (EWF) von 3 multipliziert.



**Anreise Fähre:** Die Fähren stellen die größte Herausforderung bei der Emissionsberechnung dar. Zwar ist jedes Unternehmen verpflichtet, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß seiner Schiffe an eine zentrale EU-Überwachungsstelle zu melden. Die dafür zugrunde gelegten Rahmendaten sind aber zu individuell oder nicht transparent genug, um zuverlässige Vergleichswerte zu ermitteln.



Wir haben daher für die Fährstrecken in Anlehnung an Daten des Umweltbundesamts (UBA), andere Quellen und eigene Berechnungen einen Mittelwert festgelegt. Ob die Fährfahrt als Fußpassagier oder inklusive Pkw-, Motorrad- bzw. Wohnmobil-Mitnahme erfolgt, fließt über einen Multiplikationsfaktor in die CO<sub>2</sub>-Werte ein.\*

Die detaillierten Hintergrundinformationen zu den CO<sub>2</sub>-Berechnungen der einzelnen Verkehrsmittel und Verbindungen sowie Informationen zu allen genutzten Quellen gibt es in der ausführlichen Projektdokumentation: > [Download](#)

### Legende: Anreiseinformationen

AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug)  
 D-Zug = Durchgangszug  
 EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)  
 EN = Euronight (europäischer Nachtzug)  
 Ex = Expresszug in Norwegen  
 FR = Frecciarossa (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)  
 FXB = Flixbus  
 IC = Intercity  
 ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)  
 ICN = InterCityNotte (Mailänder Nachtzug)  
 INZ = Norwegischer Nachtzug  
 IR = Interregio  
 NJ = Nightjet  
 NZ = Nachtzug  
 OGV = Ouigo (preisgünstiger französischer Zug)  
 RE = Regionalexpress  
 RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrszug)  
 RZ = Regionalzug  
 S2 = InterCity Slovenia  
 THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug)  
 TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug)  
 UEX = Urlaubs-Express  
 X2 = schwedischer Hochgeschwindigkeitszug

### Legende: Karten

— Anreisevariante 1  
 — Anreisevariante 2  
 — Anreisevariante 3  
 --- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp  
 besonders schöne Strecke  
 Nachtzug

\* Die CO<sub>2</sub>-Emissionen der Fähre wird bei Reiseverbindungen mit Fähranteil den entsprechenden Verkehrsmitteln zugerechnet (z.B. Bahn, Pkw oder Wohnmobil).

## **Zügig ans andere Ende Europas**

Während die Reisezeiten beim Fliegen häufig unterschätzt werden, neigen wir dazu, die Reisezeiten bei einer Bahn- bzw. einer Bahn- und Fährreise zu überschätzen. Die Übersichtstabelle auf Seite 11 stellt daher die Reisezeiten für alle im Handbuch aufgelisteten Start- und Zielpunkte dar: 22 Zielregionen von jeweils fünf Ausgangspunkten in Deutschland.

Ein großer Zeitgewinn bei der Bahnreise: Lange Eincheckzeiten und Sicherheitskontrollen entfallen (Ausnahme: Eurostar!), und Zollkontrollen finden bereits während der Fahrt und nicht bei der Ankunft vor Ort statt. Das spart pro Reisedstrecke drei bis fünf Stunden.

Umstiegszeiten und Zwischenübernachtungen sind in die aufgeführten Reisezeiten einberechnet. Das kann dazu führen, dass auch bei einer vermeintlich langen Reisezeit die eigentliche Fahrtzeit deutlich geringer ist.





**Vergleich der Reisezeiten zwischen den Verkehrsarten**

sortiert nach Bahn-Reisezeit

ZIEL	REISEZEIT IN h				ENTF. km
	Bahn	PKW	Bus	Flug	
London	8,4	16,5	18,6	5,3	742
Aquitaine	9,6	24,2	20,1	7,9	1070
Slowenien	10,8	11,4	14,8	6,7	668
Toskana	11,6	18,5	16,5	5,8	826
Ermland-Masuren	12,5	19,4	17,5	7,0	786
Rom	13,3	23,7	20,3	6,0	1048
Katalonien	13,9	29,1	23,2	5,9	1246
Schottland	14,0	31,0	29,8	6,6	1050
Region Stockholm	15,6	25,2	23,5	5,5	1058
Provence/Côte d'Azur	17,3	21,4	19,3	6,1	864
Kampanien	19,5	25,7	27,2	6,4	1192
Oslo	21,7	25,2	21,6	5,7	998
Dalmatien	22,8	23,9	21,4	6,6	982
Andalusien	28,8	49,5	35,8	7,5	1988
Balearen	30,8	37,6	41,6	5,9	1416
Algarve	35,7	53,7	40,3	7,9	2102
Korfu	37,8	39,0	30,6	9,2	1494
Schwarzmeerküste	44,3	38,8	38,9	6,9	1608
Finnisch Lappland	45,9	53,5	--	8,4	1928
Region Athen	47,1	45,1	50,2	7,5	1814
Istanbul	49,6	46,4	36,3	6,7	1838
Kanaren	72,3	88,1	74,0	8,8	3354

Durchschnittliche Fahrtzeiten von den Städten Berlin, Frankfurt/M., Hamburg, Köln und München

Quelle: Eigene Berechnungen

# Algarve



## ZENTRALER ORT

Faro

## LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt** 1940 km
- Berlin** 2370 km
- Hamburg** 2280 km
- München** 1990 km
- Köln** 1930 km

## MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV entlang der Küste ist gut ausgebaut, auch das Landesinnere ist mit Direktbussen angebunden – allerdings mit geringer Taktung.

Zugverbindungen innerhalb Portugals:

[Comboios de Portugal](#)

Die Algarve liegt ganz im Süden von Portugal an der Atlantikküste. Als Urlaubsregion ist sie vor allem wegen der 150 Kilometer langen Küste beliebt. Hier gibt es weite Sandstrände, kleine Buchten, hohe Klippen und schöne Fischerdörfer, die von einem spektakulären Küstenwanderweg verbunden werden. Das Hinterland mit Bergen, Seen und historischen Städten ist bei Natur-Fans ebenfalls beliebt. Dank Hochgeschwindigkeitsverbindungen ab der deutschen Grenze bis Sevilla ist die Fahrzeit für die rund 2000 Kilometer-Strecke überraschend kurz. Mit Paris, Barcelona und Sevilla liegen drei touristische Topziele auf der Strecke, die sich für kurze oder längere Zwischenaufenthalte anbieten.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	60 CO <sub>2</sub> -äq.	33:30 h über Paris mit Bahnhofswchsel
<b>BUS</b>	150 CO <sub>2</sub> -äq.	42 h, Umstieg in Lissabon erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	545 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	27 h
	270 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	985 CO <sub>2</sub> -äq. bei Direktverbindungen	3:15 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	860 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	34 h
<b>MOTORRAD</b>	670 CO <sub>2</sub> -äq.	27 h

\* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisetrecke ab Frankfurt





## Variante 1: Gemütlich gen Westen

Paris ist von den meisten deutschen Städten aus sehr gut zu erreichen. Nach einem kurzen oder längeren Zwischenstopp mit Bahn­hofswechsel geht es von dort aus am Abend per Nachtzug weiter Richtung Süden. Der Nachtzug nimmt die landschaftlich schönste Route über die Pyrenäen. So kann man am Vormittag nach dem Aufwachen den fantastischen Blick auf die Bergkulisse genießen. Dieser Abschnitt – wie auch die weitere Verbindung Richtung Barcelona gehören zu den wirklich sehenswerten Bahnstrecken Europas. Von Sevilla aus geht es per Fernbus weiter nach Portugal – entweder direkt, dann bietet die frühe Ankunft in Faro die Möglichkeit, alle Urlaubsorte der Algarve stressfrei zu erreichen, oder nach einer kurzen oder längeren Stadtbesichtigung.

### Der Weg bis Paris

ICE	12.45 München
	14.43 Stuttgart
TGV	14.52 Stuttgart
	18.05 Paris Est
---	
ICE	09.26 Berlin
	15.09 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est
---	
ICE	08.45 Hamburg
	14.58 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est
---	
THA	12.42 Köln
	16.05 Paris Est
---	
ICE	12.56 Frankfurt
	16.54 Paris Est

### Der Weg ab Paris

#### Bahnhofswechsel mit der Metro

NZ	21.14 Paris Austerlitz
	09.06 LaTour de Carol
RZ	10.25 LaTour de Carol
	13.40 Barcelona
AVE	15.15 Barcelona
	21.15 Sevilla

#### Nacht in Sevilla

FXB	09.05 Sevilla
	10.49 Faro

#### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM:	5 / 47 h
ab B:	6 / 51 h
ab HH:	6 / 49 h
ab M:	6 / 47 h
ab K:	5 / 49 h

### 2 Übernachtungen

- NZ Paris-LaTour
- Unterkunft in Sevilla



## Variante 2: Algarve für Eilige

Die Verbindung eignet sich für alle, die nachhaltig und dennoch zügig an die Algarve kommen möchten. Statt des Nachtzugs ab Paris (siehe Variante 1) geht es hier am frühen Nachmittag per TGV von Paris nach Barcelona. Aufgrund der späten Ankunft in der katalanischen Hauptstadt bleibt allerdings kaum Zeit für Sightseeing, bevor es am nächsten Morgen per Hochgeschwindigkeit weiter nach Sevilla geht. Reisende ab Berlin und Hamburg müssen für diese Verbindung sehr früh starten, um den Anschluss in Paris zu erreichen.

### Der Weg bis Paris

TGV	06.51 München
	12.31 Paris Est
---	
ICE	04.25 Berlin
	09.09 Köln
ICE	09.42 Köln
	11.35 Brüssel
THA	12.42 Brüssel
	14.05 Paris Nord
---	
ICE	04.17 Hamburg
	09.27 Mannheim
ICE	09.40 Mannheim
	12.52 Paris Est
---	
THA	08.43 Köln
	12.05 Paris Est
---	
ICE	08.56 Frankfurt
	12.54 Paris Est

### Der Weg ab Paris

#### Bahnhofswechsel mit der Metro

TGV	14.54 Paris Gare de Lyon
	21.25 Barcelona

#### Nacht in Barcelona

AVE	08.35 Barcelona
	14.10 Sevilla

#### Flughafentransfer mit Bus EA

FXB	16.00 Sevilla
	17.30 Faro

#### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM:	5 / 33,5 h
ab B:	6 / 38 h
ab HH:	6 / 36 h
ab M:	5 / 35,5 h
ab K:	5 / 33,5 h

### 1 Übernachtung

- Unterkunft in Barcelona



## REISEPLANUNG

### VISIT PORTUGAL

offizielle Tourismusseite der Destination Portugal mit einer Unterseite zur Region Algarve  
[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

### VISIT ALGARVE

Die offizielle Tourismusseite der Region Algarve mit vielen Informationen rund um den Aufenthalt vor Ort.  
[www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)

Unter dem Menüpunkt *Die Algarve/Nützlich zu wissen* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs an der Algarve](#)

### ALGARVE ZU FUSS

Der historische Fernwanderweg **Rota Vicentina** folgt über 260 Kilometer der Westküste der Algarve und verbindet zahlreiche sehenswerte Natur- und Kulturstätten.  
[rotavicentina.com](http://rotavicentina.com)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:  
[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:  
[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:  
[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### THALYS

Europäische Hochgeschwindigkeitsverbindungen zwischen Deutschland, Frankreich, Niederlande und Belgien:  
[www.thalys.com](http://www.thalys.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:  
[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | RZ = Regionalzug | FXB = FlixBus  
AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | NZ = Nachtzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Andalusien



**ZENTRALER ORT**  
Sevilla

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1830 km
- Berlin 2260 km
- Hamburg 2170 km
- München 1860 km
- Köln 1820 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

In Andalusien ist man per Bus fast überall mobil. Alle Städte sind sehr gut verbunden. In die Küstenorte fahren ebenfalls Busse, aber deutlich seltener.

Busverbindungen, Tickets und Preise: [www.reserbus.es](http://www.reserbus.es)

Andalusien ist die südlichste und eine der größten Provinzen Spaniens. 1000 Kilometer Küste, milde Winter, einsame (Hoch-)Gebirge und berühmte Städte mit arabisch geprägter Architektur machen Andalusien zu einem der beliebtesten Reiseziele der Deutschen. Dank der Hochgeschwindigkeitsstrecken in Frankreich und Spanien sind Städte wie Sevilla, Córdoba und Málaga trotz der 2000 Kilometer Entfernung von Deutschland aus in einem guten Tag per Bahn zu erreichen. Die Überquerung der Pyrenäen ist für Bahn-Fans dabei ein besonderes Highlight. Für Reisende ohne Zeitdruck sowie für Radreisende gibt es mit der Fährverbindung Genua - Marokko (Tanger) eine umsteigearme Reisealternative.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	50 CO <sub>2-3q</sub>	27 h über Paris mit Bahnhofswechsel
<b>BUS</b>	135 CO <sub>2-3q</sub>	37 h, Umstieg in Spanien erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	500 CO <sub>2-3q</sub> bei 2 pax/Auto	25 h
	250 CO <sub>2-3q</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	1050 CO <sub>2-3q</sub> bei Direktverbindungen	3 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	790 CO <sub>2-3q</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	23:30 h
<b>MOTORRAD</b>	615 CO <sub>2-3q</sub>	25 h

\* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reiserstrecke ab Frankfurt



- Anreisvariante 1
- Anreisvariante 2
- Anreisvariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug



## Variante 1: Für Nachtzug- und Berg-Fans

Dank später Abfahrtszeit ist der Nachtzug ab Paris von überall in Deutschland gut zu erreichen. Die Strecke führt über die Pyrenäen – mit reizvollem Blick auf die spektakuläre Bergkulisse. Dafür werden die zentralen Städte in Andalusien erst relativ spät am Abend erreicht, wodurch eine Weiterreise zu anderen Urlaubsorten kaum mehr möglich ist.

### Der Weg bis Paris

ICE	12.45 München
	14.43 Stuttgart
TGV	14.52 Stuttgart
	18.05 Paris Est
---	
ICE	09.26 Berlin
	15.09 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est
---	
ICE	08.45 Hamburg
	14.58 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est
---	
THA	12.42 Köln
	16.05 Paris Est
---	
ICE	12.56 Frankfurt
	16.54 Paris Est

### Der Weg ab Paris

#### Bahnverkehrswechsel mit der Metro

NZ	21.14 Paris Austerlitz
	09.06 LaTour de Carol
RZ	10.25 LaTour de Carol
	13.40 Barcelona
AVE	15.15 Barcelona
	20.22 Cordoba
	21.15 Sevilla

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 32,5 h  
 ab B: 5 / 36 h  
 ab HH: 5 / 34 h  
 ab M: 5 / 33 h  
 ab K: 4 / 32,5 h



**1 Übernachtung**  
 1. NZ Paris-LaTour

## Variante 2: Mehr Zeit für Kultur

Die schnellste Verbindung von Deutschland nach Andalusien setzt auf die Hochgeschwindigkeitszüge TGV und AVE. Die Übernachtung in Barcelona kann man gut zu einem längeren Zwischenstopp ausbauen. Von hier aus erreicht man am nächsten Tag alle Ziele in Andalusien. Reisende ab Berlin und Hamburg müssen für diese Verbindung früh aufstehen – oder einen weiteren Zwischenstopp in Paris einlegen. Pourquoi pas?

### Der Weg bis Paris

TGV	06.51 München
	12.31 Paris Est
---	
ICE	04.25 Berlin
	09.09 Köln
ICE	09.42 Köln
	11.35 Brüssel
THA	12.42 Brüssel
	14.05 Paris Nord
---	
ICE	04.17 Hamburg
	09.27 Mannheim
ICE	09.40 Mannheim
	12.52 Paris Est
---	
THA	08.43 Köln
	12.05 Paris Est
---	
ICE	08.56 Frankfurt
	12.52 Paris Est

### Der Weg ab Paris

#### Bahnverkehrswechsel mit der Metro

TGV	14.54 Paris Gare de Lyon
	21.25 Barcelona

### Übernachtung in Barcelona

AVE	08.35 Barcelona
	13.22 Cordoba
	14.10 Sevilla
	15.00 Granada

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 27/29 h  
 ab B: 4 / 31,5 h  
 ab HH: 4 / 30 h  
 ab M: 3 / 27 h  
 ab K: 3 / 28,5 h



**1-2 Übernachtungen**  
 1. Unterkunft in Barcelona  
 2. ev. eine weitere Nacht in Paris

## Variante 3: Die Mini-Kreuzfahrt

Diese Verbindung ist besonders attraktiv für alle, die auf ihrer Reise das eigene Rad mitnehmen möchten. Da die Radmitnahme in Frankreich und Spanien nur sehr begrenzt möglich ist, umgeht diese Verbindung beide Länder und setzt auf den Seeweg ab Genua über Tanger nach Andalusien. Von München geht es zum Beispiel per Nightjet nach Genua. Zahlreiche Eurocitys über die Schweiz und Italien bieten ebenfalls eine Radmitnahme an.

### Der Weg bis München

ICE	13.34 Berlin
	18.03 München
---	
ICE	12.34 Hamburg
	19.03 München

### Der Weg ab München

NJ	20.09 München
	09.38 Genua

### Fähre Genua GNV

	13.00 Genua
	14.45 (+2 Tage) Tanger
	Med (5 Reedereien/30 Abfahrten täglich)
	15.30 Tanger Med
	16.30 Algeciras
IR	17.04 Algeciras
	19.54 Antequera-Santa Ana

### Der Weg ab Antequera-Santa Ana

RZ	20.39 Antequera-Santa Ana
	22.08 Sevilla

### Der Weg ab Antequera-Santa Ana

RZ	21.23 Antequera-Santa Ana
	21.46 Malaga
---	
	20.55 Antequera-Santa Ana
RZ	21.52 Granada

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 79,5 h  
 ab B: 6 / 80,5 h  
 ab HH: 4 / 74 h



**3 Übernachtungen**  
 1. NZ München-Mailand  
 2. Nächte:  
 Fähre Genua-Tanger

## REISEPLANUNG

### SPAIN INFO

offizielle Tourismuseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu Sevilla und Malaga

[www.spain.info](http://www.spain.info)

### ANDALUCIA

Offizielle Tourismuseite der Region Andalusien

[www.andalucia.org](http://www.andalucia.org)

Wer Andalusien auf einer Rundreise entdecken möchte, sollte die Distanzen nicht unterschätzen. Bequemer als selbst mit einem Mietwagen zu fahren, ist die Rundreise per Bus – entweder von einem Reiseveranstalter inklusive Übernachtung und Programm oder individuell mit einem günstigen 10 Tage Rundreiseticket.

Unter dem Menüpunkt *Reiseplanung/Nützliche Informationen* stehen allgemeine Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Andalusien](#)

### VISIT MALAGA

offizielle Tourismuseite der Stadt Malaga

[visita.malaga.eu](http://visita.malaga.eu)

[Klimafreundlich unterwegs in Malaga](#)

### VISIT SEVILLA

offizielle Tourismuseite der Stadt Sevilla

[www.visitasevilla.es](http://www.visitasevilla.es)

[Klimafreundlich unterwegs in Sevilla](#)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:

[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### FÄHRE GNV

Fährfahrten von Genua nach Barcelona:

[www.gnv.it](http://www.gnv.it)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | IR = Interregio  
 THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | NZ = Nachtzug | RZ = Regionalzug | AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Balearen



**ZENTRALER ORT**  
Palma de Mallorca

**LUFTLINIE IN KM**  
Frankfurt 1270 km  
Berlin 1660 km  
Hamburg 1650 km  
München 1190 km  
Köln 1310 km

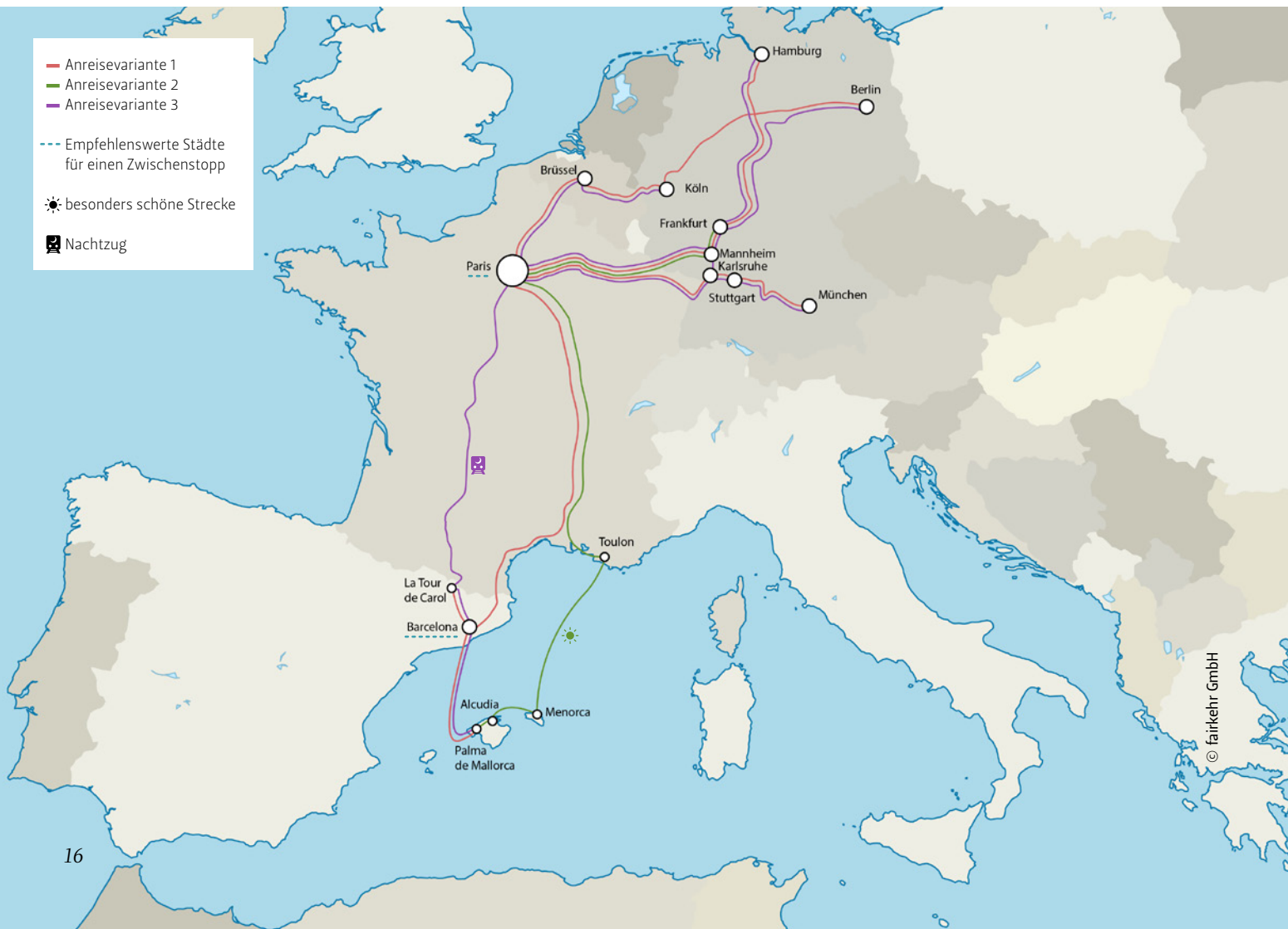
**MOBILITÄT VOR ORT**  
Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut, es bestehen Unterschiede je Insel

**PER RAD**  
Ebenso leicht wie ein Mietwagen ist auf Mallorca auch ein Fahrrad zu mieten.  
[radverleih-mallorca.com](http://radverleih-mallorca.com)

Die Balearen sind eine zu Katalonien gehörende Inselgruppe im westlichen Mittelmeer mit den drei Hauptinseln Ibiza, Mallorca und Menorca. Traumhafte Buchten und schroffe Gebirgszüge schaffen landschaftliche Vielfalt und machen die Balearen zu einer beliebten Destination für Bade- und Aktivurlauber\*innen. Von Westdeutschland aus gibt es eine schnelle Bahnverbindung nach Barcelona mit direktem Anschluss an die Fähren. Bei Start in Berlin oder Hamburg bietet sich eine Übernachtung mit Sightseeing in Barcelona an. Auch wenn die Bahnreise länger dauert als der Flug und in der Regel teurer ist, ist sie wegen der interessanten Zwischenstopps für Kulturinteressierte eine sehr gute Alternative.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	105 CO <sub>2</sub> -äq.	23 h über Paris mit Bahnhofwechsel
<b>BUS</b>	230 CO <sub>2</sub> -äq.	21 h bis Barcelona (Flixbus), zzgl. Fährfahrt
<b>PKW</b>	550 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	14,5 h nach Barcelona
	435 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	11,5 h nach Toulon zzgl. Fährfahrt
<b>FLUG</b>	720 CO <sub>2</sub> -äq. bei Direktverbindungen	2 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	920 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	18 h nach Barcelona / 15 h nach Toulon, zzgl. Fährfahrt
<b>MOTORRAD</b>	500 CO <sub>2</sub> -äq.	14,5 h nach Barcelona / 11,5 h nach Toulon, zzgl. Fährfahrt

\* Abfahrts- / Abflugort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Für Frühaufsteher\*innen

Diese Variante über Paris mit obligatorischem Bahnwchwechsel ist die schnellste Verbindung auf die Balearen. Reisende aus Nord- und Süddeutschland müssen allerdings früh aufstehen, um den Anschluss in Paris zu erreichen. Alternativ kann eine Zwischenübernachtung eingeplant werden. Die Route bietet in Barcelona direkten Anschluss an die Fähre nach Palma de Mallorca (Mallorca). Ein zusätzlicher Sightseeing-Tag in Barcelona macht die Bahnreise besonders attraktiv.

### Der Weg bis Paris

TGV 06.51 München  
12.31 Paris Est

---

ICE 04.25 Berlin  
09.09 Köln

ICE 09.42 Köln  
11.35 Brüssel

THA 12.42 Brüssel  
14.05 Paris Nord

---

ICE 04.17 Hamburg  
09.27 Mannheim

ICE 09.40 Mannheim  
12.52 Paris Est

---

THA 08.43 Köln  
12.05 Paris Est

### Der Weg ab Paris

Bahnwchwechsel mit der Metro  
14.54 Paris Gare de Lyon  
21.25 Barcelona

### Übergang zum Hafen

Fähre GNV  
23.40 Barcelona  
06.00 Palma de Mallorca

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 23 h  
ab B: 5 / 33,5 h  
ab HH: 5 / 33,5 h  
ab K: 3 / 22,5 h



1 Übernachtung  
1. Fähre  
Barcelona - Palma

## Variante 2: Für Frankfurter\*innen

Diese Verbindung ist für Reisende mit dem Startpunkt Frankfurt besonders günstig. Wer aus anderen Teilen Deutschlands anreist, muss – z.B. in Paris oder Toulon – eine Zwischenübernachtung einlegen. Zügig geht es mit ICE und TGV (Bahnwchwechsel in Paris!) zum Mittelmeerhafen Toulon. Hier starten die Fähren nach Menorca und Mallorca (Alcudia).

### Der Weg über Toulon

ICE 05.56 Frankfurt  
09.51 Paris Est

### Bahnwchwechsel mit der Metro

TGV 11.09 Paris Gare de Lyon  
15.12 Toulon

### Transfer Bahnhof zum Hafen

Corsica Ferries  
18.00 Toulon

06.00 Menorca  
09.00 Alcudia

Bus 10.00 Alcudia  
11.35 Palma de Mallorca

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 29,5 h



1 Übernachtung  
1. Fähre  
Toulon - Alcudia/  
Menorca

## Variante 3: Stippvisite Barcelona

Wer sich für die Variante mit Nachtzug ab Paris entscheidet, kann von allen Regionen Deutschlands aus gemütlich in die französische Hauptstadt anreisen. Die Nachtzug-Fahrt über die Pyrenäen ist eine schöne Alternative, die man vor allem morgens nach dem Aufwachen genießen kann. Am Nachmittag bleibt Zeit für einen Kurzbesuch in Barcelona, bevor es auf die Nachtfähren nach Mallorca oder zu den anderen balearischen Inseln geht.

### Der Weg bis Paris

ICE 12.45 München  
14.43 Stuttgart

TGV 14.52 Stuttgart  
18.05 Paris Est

---

ICE 08.30 Berlin  
15.09 Karlsruhe

ICE 15.32 Karlsruhe  
18.05 Paris Est

---

ICE 08.45 Hamburg  
14.58 Karlsruhe

ICE 15.32 Karlsruhe  
18.05 Paris Est

---

THA 12.42 Köln  
16.05 Paris Est

---

ICE 12.56 Frankfurt  
16.54 Paris Est

### Der Weg ab Paris Est

### Bahnwchwechsel mit der Metro

TGV 21.14 Paris Austerlitz  
09.06 LaTour de Carol  
RZ 10.25 Latour de Carol  
13.40 Barcelona

### Übergang zum Hafen

Fähre von Trasmed  
22.45 Barcelona  
06.00 Palma de Mallorca

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 41 h  
ab B: 6 / 45,5 h  
ab HH: 6 / 43,5 h  
ab M: 6 / 41,5 h  
ab K: 5 / 41,5 h



2 Übernachtungen  
1. NZ  
Paris - Latour  
2. Fähre  
Barcelona - Palma

## REISEPLANUNG

### SPAIN INFO

offizielle Tourismusseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu den Balearischen Inseln  
[www.spain.info](http://www.spain.info)

### ILLES BALEARS TRAVEL

offizielle Tourismusseite der Region Balearische Inseln  
[www.illesbalears.travel](http://www.illesbalears.travel)

Unter dem Menüpunkt *Hinweise* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs auf den Balearen](#)

### BALEAREN ZU FUSS

Der Fernwanderweg GR 221 verbindet die schönsten Gipfel der mallorquinischen Cordillera. Geschlafen wird (günstig) in historischen Gebäuden – von Berghütte über Steinhaus bis Kloster.

[www.gr221.info](http://www.gr221.info)

Auf 185 Kilometern einmal rund um die ganze Insel führt der Cami de Cavalls (GR 223) auf Menorca. Er führt durch Fischerdörfer, Buchten und Schluchten und erschließt die ganze landschaftliche Vielfalt der Insel.

[www.gr223.info](http://www.gr223.info)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### FÄHRE TRASMED

Fährfahrten von Barcelona nach Palma de Mallorca (Mallorca):

[www.trasmediterranea.es](http://www.trasmediterranea.es)

### FÄHRE GNV

Fährfahrten von Barcelona nach Palma de Mallorca (Mallorca):

[www.gnv.it](http://www.gnv.it)

### CORSICA FERRIES

Fährfahrten von Toulon nach Palma de Mallorca (Mallorca):

[www.corsica-ferries.de](http://www.corsica-ferries.de)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)  
THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich



# Katalonien



**ZENTRALER ORT**  
Barcelona

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1090 km
- Berlin 1500 km
- Hamburg 1470 km
- München 1050 km
- Köln 1120 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Von Barcelona fahren viele Nahverkehrszüge ins Hinterland – bis in die Hochlagen der Pyrenäen. Netzkarten, Verbindungen, Tickets: [rodalies.gencat.cat](http://rodalies.gencat.cat)

**PER RAD**

In Barcelona fährt man Rad. Über die **App Smou** kann man die roten Stadträder buchen.

Katalonien im Nordosten Spaniens ist für quirlige Badeorte an der Costa Brava ebenso bekannt wie für vielfältige Gebirgsregionen im Hinterland. Die Hauptstadt Barcelona gehört zu den besucherstärksten Metropolen Europas. Aber auch Figueras mit dem Dalí-Museum, Lleida als Tor zum Pyrenäen-Nationalpark oder die Studentenstadt Girona locken viele Gäste in die Region. Durch die Hochgeschwindigkeitsstrecken in Frankreich und Katalonien sind Girona und Barcelona sehr gut erreichbar. Landschaftlich besonders reizvoll ist aber auch die Fahrt mit dem Nachtzug durch die Pyrenäen mit Umstieg am Grenzbahnhof Latour de Carol. Der kleine Bahnhof ist Treffpunkt dreier Bahnstrecken mit unterschiedlichen Spurbreiten.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	225 CO <sub>2</sub> -äq.	13 h über Paris
<b>BUS</b>	80 CO <sub>2</sub> -äq.	21 h ohne Umstieg (Flixbus)
<b>PKW</b>	290 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	14,5 h
	145 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	570 CO <sub>2</sub> -äq. bei Direktverbindungen	2 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	450 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	18 h
<b>MOTORRAD</b>	350 CO <sub>2</sub> -äq.	14,5 h

\* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisvariante 1
- Anreisvariante 2
- Anreisvariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

## Variante 1: Schnell ans Meer über Paris

Diese Verbindung bietet die schnellste Route ab Nord- und Süddeutschland nach Barcelona. Die Abfahrt in Berlin ist allerdings sehr früh am Morgen. Zudem sind bei den Abfahrten in Hamburg bzw. Berlin die Umsteigezeiten in Karlsruhe bzw. Mannheim recht knapp. Aufgrund der späten Ankunftszeit in Barcelona bietet sich eine Unterkunft in Bahnhofsnähe an. Wegen des eingeschränkten nächtlichen ÖPNVs ist eine Weiterreise zu abgelegeneren Zielen am gleichen Tag nur per Taxi möglich.

### Der Weg bis Paris

ICE	04.25 Berlin
	09.09 Köln
ICE	09.42 Köln
	11.35 Brüssel
THA	12.42 Brüssel
	14.05 Paris Nord
---	
ICE	04.17 Hamburg
	09.27 Mannheim
ICE	09.40 Mannheim
	12.52 Paris Est
--	
THA	08.43 Köln
	12.05 Paris Est
--	
TGV	06.51 München
	12.31 Paris Est

### Der Weg ab Paris

<b>Bahnhofswechsel mit der Metro</b>	
TGV	14.54 Paris Gare de Lyon
	21.25 Barcelona

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM:	2 / 13 h
ab B:	3 / 17,5 h
ab HH:	3 / 15,5 h
ab M:	2 / 15 h
ab K:	2 / 13 h



keine  
Übernachtung  
notwendig

## Variante 2: Kleine Seereise

Diese Variante ist besonders attraktiv, da sie die Bahnfahrt mit einer kleinen Seereise an der französischen Küste entlang verbindet (Abfahrt in Genua). So kann man sich Barcelona vom Meer aus nähern. Die Alternative bietet sich vor allem für Reisende aus Bayern an, die von München aus per Nachtzug schnell in Genua sind. Durch die lange Fährfahrt ist diese Verbindung zwar die langsamste Route nach Barcelona – aber auch die einzige mit Kreuzfahrtschiffen.

### Der Weg bis München

ICE	13.34 Berlin
	18.03 München
--	
ICE	12.34 Hamburg
	19.03 München

### Der Weg ab München

NJ	20.09 München
	09.38 Genua

### 800m Weg vom Bahnhof zum Hafen Fähre GNV

	13.00 Genua
	14.45 (+1 Tag) Barcelona

### Umstiege/Fahrzeit

ab B:	2 / 49 h
ab HH:	2 / 50 h
ab M:	1 / 42,5 h



2 Übernachtungen  
1. NZ  
München-Genua  
2. Fähre  
Genua-Barcelona

## Variante 3: Genuss der Pyrenäen am Morgen

Durch die abendliche Abfahrt des Nachtzuges in Paris ist diese Verbindung aus allen Teilen Deutschland gut zu erreichen. Diese Route bietet mit der Fahrt über die Pyrenäen eine reizvolle Bergkulisse. Mit der Ankunft am frühen Nachmittag in Barcelona bleibt ausreichend Zeit, auch entlegene Zielorte in der Region Katalonien zu erreichen, da der ÖPNV mit guter Taktung verkehrt.

### Der Weg bis Paris

ICE	12.45 München
	14.43 Stuttgart
TGV	14.52 Stuttgart
	18.05 Paris Est
---	

ICE	09.26 Berlin
	15.09 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Es
---	

ICE	08.45 Hamburg
	14.58 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est
---	

THA	12.42 Köln
	16.05 Paris Est
---	

ICE	12.56 Frankfurt
	16.54 Paris Est

### Der Weg ab Paris

<b>Bahnhofswechsel mit der Metro</b>	
TGV	21.14 Paris Austerlitz
	09.06 LaTour de Carol
RZ	10.25 Latour de Carol
	13.40 Barcelona

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM:	3 / 25 h
ab B:	4 / 29,5 h
ab HH:	4 / 27,5 h
ab M:	4 / 25,5 h
ab K:	3 / 25 h



1 Übernachtung  
NZ  
Paris-Latour

## REISEPLANUNG

### SPAIN INFO

offizielle Tourismusseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu Katalonien  
[www.spain.info](http://www.spain.info)

### CATALUNYA

offizielle Tourismusseite der Region Katalonien  
[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)

Zur Mobilität in Katalonien stehen keine Informationen zur Verfügung.

### VISIT BARCELONA

offizielle Tourismusseite der Stadt Barcelona  
[www.barcelonaturisme.com](http://www.barcelonaturisme.com)

Unter dem Menüpunkt *practical guide/getting around the city* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität in Barcelona Ort zur Verfügung.  
[Unterwegs in Barcelona](#)

### NACHHALTIGER REISETIPP

**Vias Verdes**  
Die „Grünen Wege“ sind ein Netz aus Radwegen, die auf ehemaligen Industrie-Bahntrassen angelegt wurden. Sie erschließen viele spannende Landschaften in Katalonien. Fahrräder kann man an vielen Ausgangspunkten leihen.  
[www.viasverdes.cat](http://www.viasverdes.cat)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:  
[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:  
[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### FÄHRE GNV

Fährfahrten von Genua nach Barcelona:  
[www.gnv.it](http://www.gnv.it)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:  
[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug)  
TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich

# Kanaren



## ZENTRALER ORT

Las Palmas/  
Gran Canaria

## LUFTLINIE IN KM

Frankfurt 3200 km  
Berlin 3630 km  
Hamburg 3530 km  
München 3230 km  
Köln 1380 km

## MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV auf Gran Canaria/Teneriffa ist gut ausgebaut, auf den anderen Inseln ist die Taktung gering.

Die Inselgruppe der Kanaren liegt vor der Nordwestküste Afrikas. Was sie als Urlaubsziel besonders attraktiv macht, ist das angenehme Klima rund ums Jahr, viele Bade- und Wandermöglichkeiten sowie der vulkanische Ursprung und die besondere Tier- und Pflanzenwelt. Jede Insel hat ihren eigenen Charakter. Die Landschaft reicht von Wüste bis Regenwald. Die schnellste Fährverbindung – allerdings nur zu den Inseln Gran Canaria und Teneriffa – startet ab dem spanischen Huelva. Die anderen großen Insel werden umsteigefrei ab Cadiz angesteuert. Die interessante, aber auch lange Anreise von Deutschland nach Cádiz und Huelva wird mit Zwischenstopps in Paris, Barcelona, Madrid oder Sevilla zum Kulturereignis.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	500 CO <sub>2-aq.</sub>	70,5 h über Barcelona und Huelva
<b>BUS</b>	575 CO <sub>2-aq.</sub>	36,5 h bis Sevilla, Umstieg in Spanien erforderlich (Flixbus), zzgl. Fährfahrt
<b>PKW</b>	1430 CO <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Auto 1170 CO <sub>2-aq.</sub> bei 4 pax/Auto	32,5 h nach Cadiz 25,5 h nach Huelva zzgl. Fährüberfahrt
<b>FLUG</b>	1340 CO <sub>2-aq.</sub> bei Direktverbindungen	4,5 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	2410 CO <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	33 h
<b>MOTORRAD</b>	1260 CO <sub>2-aq.</sub>	25,5 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt





## Variante 1: Anschluss an alle Inseln

Diese Verbindung eignet sich für Reisende, die Lanzarote, Fuerteventura, Teneriffa oder Gran Canaria zum Ziel haben. Mit der Fähre ab Cadiz besteht eine Direktverbindung zu diesen Kanarischen Inseln. Cadiz mit seiner historischen Innenstadt am Meer sowie dem charmantem Hafen und Bahnhof in fussläufiger Entfernung ist ideal für einen Zwischenstopp.

### Der Weg bis Paris

ICE 12.45 München  
14.43 Stuttgart  
TGV 14.52 Stuttgart  
18.05 Paris Est

---  
ICE 09.26 Berlin  
15.09 Karlsruhe  
ICE 15.32 Karlsruhe  
18.05 Paris Est

---  
ICE 08.45 Hamburg  
14.58 Karlsruhe  
ICE 15.32 Karlsruhe  
18.05 Paris Est

---  
THA 12.42 Köln  
16.05 Paris Est

---  
ICE 12.56 Frankfurt  
16.54 Paris Est

### Der Weg ab Paris

#### Bahnhofswechsel mit der Metro

NZ 21.14 Paris Austerlitz  
09.06 LaTour de Carol  
RZ 10.25 Latour de Carol  
13.40 Barcelona  
AVE 15.15 Barcelona  
21.15 Sevilla

#### Nacht in Sevilla

IR 08.32 Sevilla  
10.17 Cadiz

#### Armas

14.00 Cadiz  
16.00 (+1 Tag) Lanzarote  
20.00 (+1 Tag) Fuerteventura  
02.30 (+1 Tag) Gran Canaria  
09.30 (+1 Tag) Teneriffa  
22.00 (+ 2 Tage) Gran Canaria

#### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 6 / 85,5 h ab B: 7 / 90 h  
ab HH: 7 / 88 h ab M: 7 / 86 h  
ab K: 6 / 86 h

### 4 Übernachtungen

1. NZ Paris-Latour
2. in Sevilla
3. + 4. Fähre Cadiz-Cran Canaria



## Variante 2: Ziel Cran Canaria/Teneriffa

Variante 2 bietet bessere Ankunftszeiten auf den Kanaren für eine direkte Weiterreise. Bei Anreise von Berlin/Hamburg ist eine weitere Zwischenübernachtung notwendig. Zu beachten sind die frühen Startzeiten und knappen Umsteigezeiten in Mannheim/Karlsruhe. Der Vorteil bei der Fahrt über Strasbourg: Bei dieser Verbindung muss man in Paris beim Umsteigen den Bahnhof nicht wechseln.

### Der Weg bis Paris

TGV 06.51 München  
12.31 Paris Est

---  
ICE 04.25 Berlin  
09.09 Köln  
ICE 09.42 Köln  
11.35 Brüssel  
THA 12.42 Brüssel  
14.05 Paris Nord

---  
ICE 04.17 Hamburg  
09.27 Mannheim  
ICE 09.40 Mannheim  
12.52 Paris Est

---  
THA 08.43 Köln  
12.05 Paris Est

### Der Weg ab Paris

#### Bahnhofswchsel mit der Metro

TGV 14.54 Paris Gare de Lyon  
21.21 Barcelona

#### Nacht in Barcelona

AVE 09.00 Barcelona  
11.45 Madrid  
AVE 13.05 Madrid  
15.42 Sevilla  
IR 17.00 Sevilla  
18.34 Huelva

#### Reederei-Bus

22.30 Huelva Bahnhof  
23.00 Huelva Hafen

#### Fred Olsen Express

23.59 Huelva Hafen  
07.30 (+1 Tag) Gran Canaria  
14.00 (+1 Tag) Teneriffa

#### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 7 / 70,5 h ab B: 8 / 75 h  
ab HH: 8 / 73 h ab M: 7 / 72,5 h  
ab K: 7 / 70,5 h

3

### Übernachtungen

1. in Barcelona
2. Fähre Huelva-Cran Canaria
3. Fähre Huelva-Cran Canaria



## REISEPLANUNG

### SPAIN INFO

offizielle Tourismussseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu den Kanarischen Inseln

[www.spain.info](http://www.spain.info)

### TURISMO DE ISLAS CANARIAS

offizielle Tourismussseite der Region Kanarischen Inseln

[www.turismodeislascanarias.com](http://www.turismodeislascanarias.com)

### HALLO KANARISCHE INSEL

Tourismusführer für die Kanarischen Inseln

[www.hallokanarischeinseln.com](http://www.hallokanarischeinseln.com)

Unter dem Menüpunkt *Praktische Information* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität auf den jeweiligen Kanarischen Inseln zur Verfügung.

[Unterwegs auf den Inseln](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:

[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### ARMAS FERRIES

Fährfahrten auf die Kanarischen Inseln ab Cadiz:

[www.navieraarmas.com](http://www.navieraarmas.com)

### FRED OLSEN EXPRESS JET

Fährfahrten auf die Kanarischen Inseln ab Huelva:

[www.fredolsen.es](http://www.fredolsen.es)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | IR = Interregio  
THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | NZ = Nachtzug | RZ = Regionalzug | AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Aquitaine



**ZENTRALER ORT**  
Bordeaux

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 910 km
- Berlin 1330 km
- Hamburg 1230 km
- München 1000 km
- Köln 880 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV ist in den Städten gut ausgebaut, in ländlichen Regionen ist die Taktung gering.

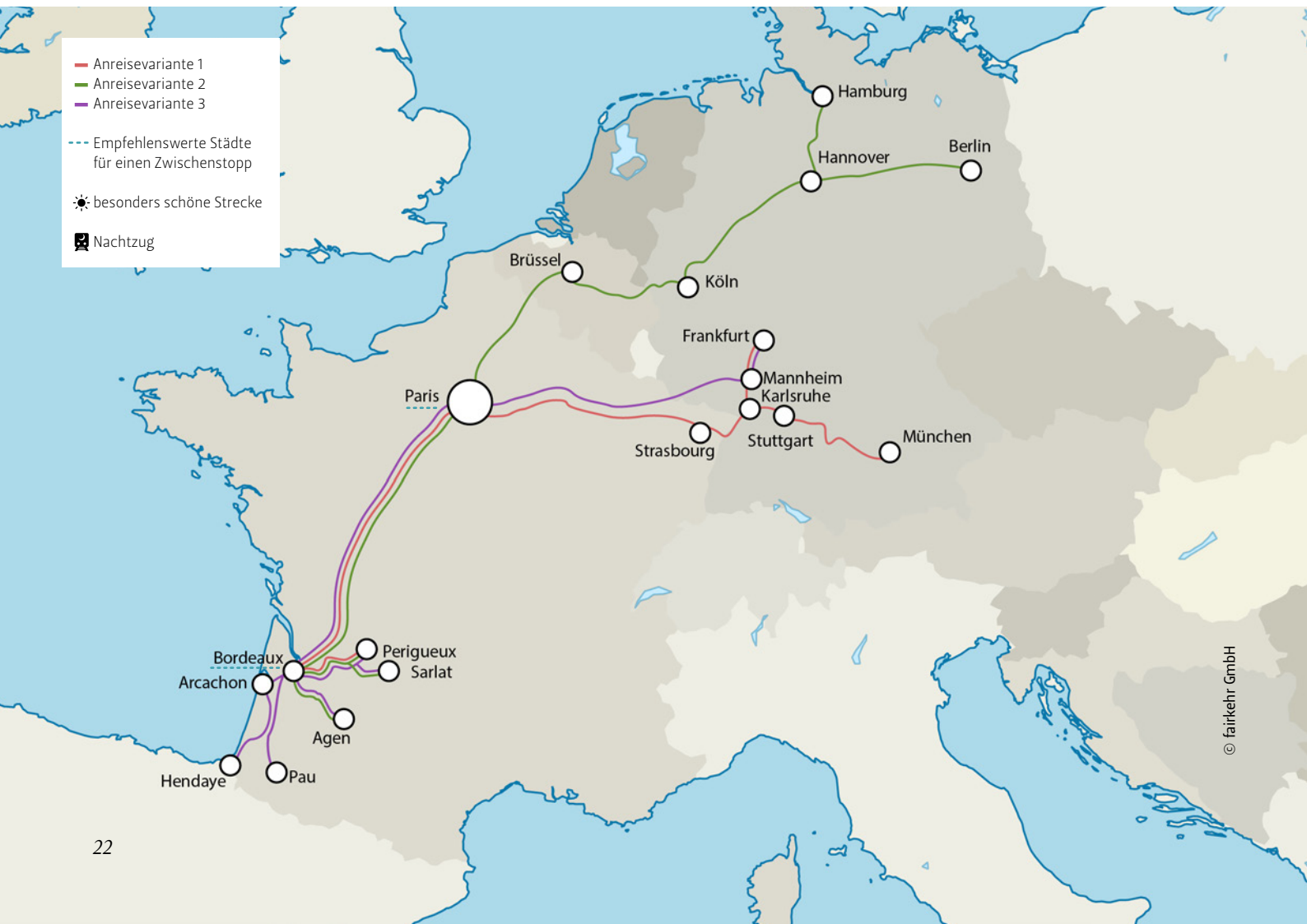
**PER RAD**

Fahrradleihmöglichkeiten entlang der Küste (s. Kasten auf der rechten Seite)

Die Region Aquitaine liegt im Südwesten Frankreichs. Neben 750 Kilometern Küste mit viel Strand und den berühmten Dünen bietet die größte Region Frankreichs auch im Inland viel Natur, weite Landschaften, quirlige Städte sowie Hafenflair in Bayonne und La Rochelle. Ein weiterer Besuchermagnet sind die Weinregionen Saint-Émilion, Médoc und Sauternes mit zahlreichen hochklassigen Weingütern. Die Hauptzentren Bordeaux, Pau und Agen sind von Deutschland aus sehr gut per Bahn zu erreichen. Das gilt auch für die Strandorte nahe der spanischen Grenze und an den Stichstrecken nach Arcachon und Le Verdon sur Mer. Dank Hochgeschwindigkeitsverbindungen sind die Reisezeiten mit denen des Flugs vergleichbar.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	25 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	10 h über Strasbourg
<b>BUS</b>	75 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	19 h ohne Umstieg (FlixBus)
<b>PKW</b>	360 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 2 pax/Auto	12 h
	180 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	820 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei Direktverbindungen	1:45 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	565 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	16 h
<b>MOTORRAD</b>	440 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	12 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Für Süddeutsche

Wer die Verbindung über Strasbourg wählt, spart sich das Umsteigen und den Bahnhofwechsel in Paris. Daher ist dies die beste Wahl für Reisende aus Süddeutschland. Der Nachteil: Aufgrund der späten Ankunftszeit in Bordeaux sind viele Anschlussverbindungen ins Hinterland oder in entlegene Strandorte am selben Tag nicht erreichbar. Hier bietet sich eine Übernachtung in Bordeaux mit französischem Frühstück zum Urlaubsstart als gute Lösung an.

### Der Weg bis Strasbourg

ICE	10.06 Frankfurt
	11.09 Karlsruhe
ICE	11.32 Karlsruhe
	12.13 Strasbourg
---	
ICE	08.46 München
	10.43 Stuttgart
ICE	10.52 Stuttgart
	12.13 Strasbourg

### Der Weg ab Strasbourg

TGV	14.01 Strasbourg
	20.02 Bordeaux
RZ	20.27 Bordeaux
	21.53 Perigueux

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 10 h  
ab M: 2 / 11 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 2: Für Norddeutsche

Von der Nordhälfte Deutschlands ist Bordeaux am schnellsten über Köln und Brüssel zu erreichen, jedoch nur mit einem Bahnhofwechsel in Paris. Dafür liegt die Ankunft in Bordeaux am Abend so, dass viele Regionalzüge für die Weiterfahrt an den Urlaubsort am selben Tag noch gut zu erreichen sind.

### Der Weg bis Köln

ICE	07.46 Berlin
	12.09 Köln
---	

### Der Weg ab Köln

ICE	07.54 Hamburg
	11.58 Köln

### Der Weg ab Köln

THA	12.42 Köln
	16.05 Paris Nord

### Bahnhofwechsel mit der Metro

TGV	17.06 Paris Montparnasse
	19.14 Bordeaux

### Der Weg ab Bordeaux

RZ	19.27 Bordeaux
	20.53 Perigueux
---	

### Der Weg ab Bordeaux

RZ	19.40 Bordeaux
	20.57 Bergerac
	22.01 Sarlat
---	

### Der Weg ab Bordeaux

TGV	17.11 Paris Montparnasse
	20.23 Agen

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 3 / 11,5 h  
ab HH: 3 / 11,5 h  
ab K: 2 / 6,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 3: Für Entdecker\*innen

Die schnellste Verbindung nach Bordeaux und nach Aquitaine startet ab Frankfurt mit Umstieg in Paris – inklusive dem obligatorischen Bahnhofwechsel. Ab Paris gibt es auch direkte Verbindungen zu den grenznahen Orten Spaniens in Meeresnähe (Bayonne, Biarritz, Hendaye) sowie zu den Städten Pau und Agen.

### Der Weg über Paris

ICE	06.56 Frankfurt
	10.38 Paris Est

### Bahnhofwechsel mit der Metro

TGV	12.11 Paris Montparnasse
	14.15 Bordeaux
	15.28 Dax
	16.16 Biarritz
	16.47 Hendaye

### Der Weg ab Paris Montparnasse

OGV	12.31 Paris Montparnasse
	16.22 Agen

### Der Weg ab Paris Montparnasse

TGV	14.02 Paris Montparnasse
	18.25 Pau

### Der Weg ab Bordeaux

RZ	15.04 Bordeaux
	15.55 Arcachon
---	

### Der Weg ab Bordeaux

RZ	14.26 Bordeaux
	15.53 Perigueux
---	

### Der Weg ab Bordeaux

RZ	16.01 Bordeaux
	17.17 Bergerac
	18.24 Sarlat

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 7,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### THALYS

Europäische Hochgeschwindigkeitsverbindungen zwischen Deutschland, Frankreich, Niederlande und Belgien:

[www.thalys.com](http://www.thalys.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | RZ = Regionalzug  
THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | OGV = Ouigo (preisgünstiger französischer Zug)



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich



# Provence/Côte d'Azur



## ZENTRALER ORT

Nizza

## LUFTLINIE IN KM

Frankfurt 720 km  
 Berlin 1080 km  
 Hamburg 1110 km  
 München 600 km  
 Köln 810 km

## MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV entlang der Küste ist gut ausgebaut. Ins Landesinnere ist die Taktung geringer.

## REGIO-BUSSE

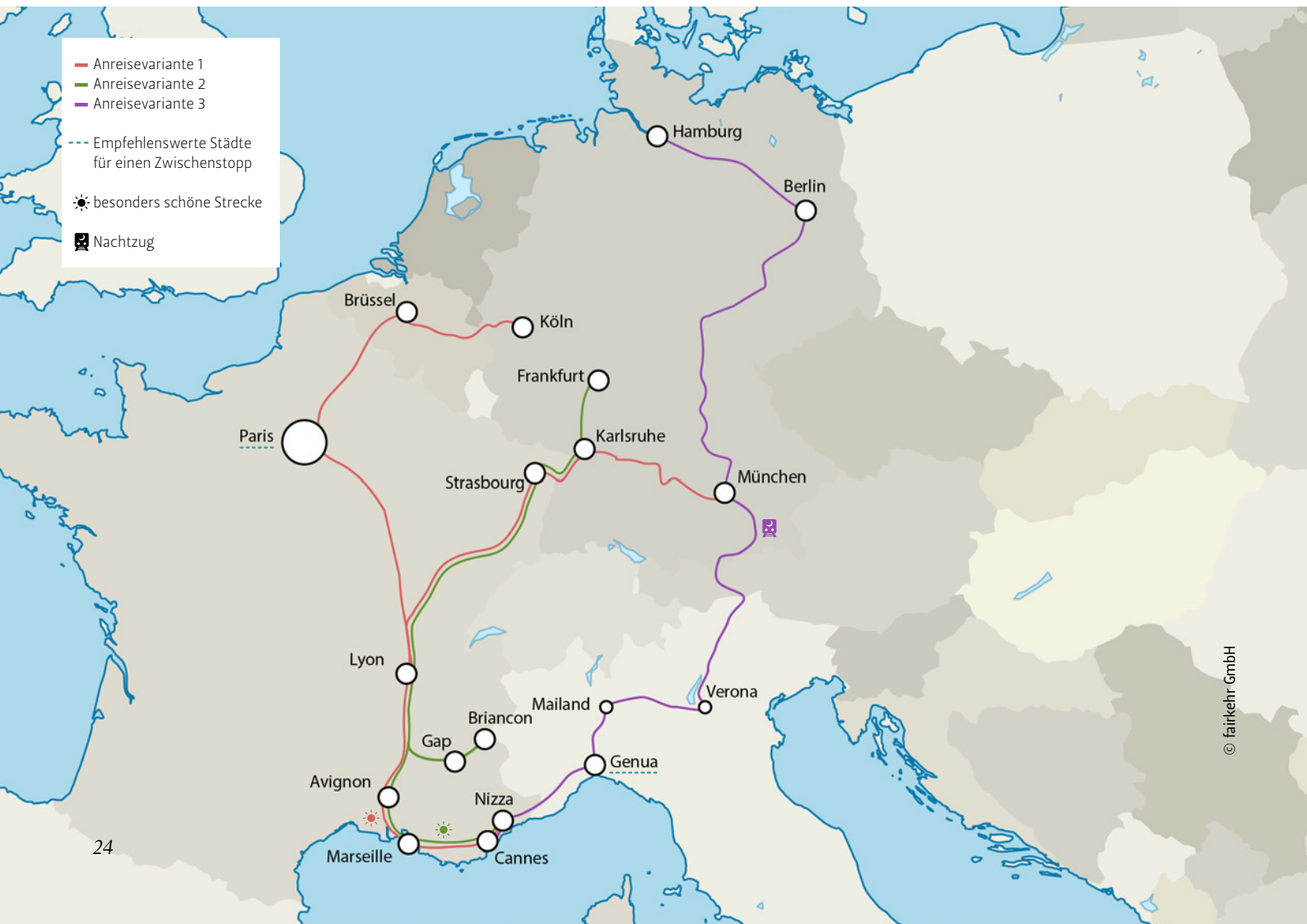
Vom TGV-Bahnhof Aix-en-Provence aus starten viele Buslinien Richtung Küste, Seealpen oder Verdon. Der Netzplan:

[Netzplan](#)

Die Provence liegt im Südosten Frankreichs und grenzt an Italien und das Mittelmeer. Die abwechslungsreiche Landschaft der Region erstreckt sich von den Höhenzügen der Seealpen bis zu den Salzwiesen der Camargue. Dazwischen liegen hügelige Weingebiete, Olivenhaine, Pinienwäldern – und natürlich die violetten Lavendelfelder, für die die Region berühmt ist. Ein weiteres Highlight ist die Côte d'Azur mit Nizza und eleganten Urlaubsorten wie Saint-Tropez oder Cannes. Sehr gut per Bahn ans Hochgeschwindigkeitsnetz angeschlossen ist das Rhônetal mit Aix-en-Provence und Marseille. Orte wie Nizza an der Küste oder Gap in den Seealpen sind davon zwar nicht weit entfernt, liegen aber abseits der Hauptlinien.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	25 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	12,5 h über Strasbourg und Marseille
<b>BUS</b>	60 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	16 h ohne Umstieg (Flixbus)
<b>PKW</b>	210 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 2 pax/Auto 105 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 4 pax/Auto	11,5 h
<b>FLUG</b>	665 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	330 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	14 h
<b>MOTORRAD</b>	260 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	11,5 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
 Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Zügig ab Köln

Diese Variante ab Köln über Brüssel (mit Umsteigen) und Paris (ohne Umsteigen) erreicht die Mittelmeerküste innerhalb eines Tages. Für Reisende aus dem Süden Deutschlands bietet sich die Fahrt über Straßbourg an. Beide Verbindungen nutzen das französische Hochgeschwindigkeitsnetz optimal und in voller Länge. Mehrere Ziele im Hinterland der Provence können per Bus ab Aix-en-Provence am gleichen Tag erreicht werden. Die Ankunft in Nizza liegt spät am Abend. Hier sollte vor Weiterreise eine Übernachtung eingeplant werden.

### Der Weg bis Lyon / Brüssel

TGV 06.51 München  
10.37 Strasbourg  
TGV 13.06 Strasbourg  
16.56 Lyon

---

ICE 09.42 Köln  
11.35 Brüssel

### Der Weg ab Lyon / Brüssel

TGV 13.17 Brüssel  
17.06 Lyon  
18.07 Avignon  
18.29 Aix-en-Provence  
18.44 Marseille  
TGV 19.57 Marseille  
22.30 Nizza

### Umstiege/Fahrzeit

ab M: 3 / 16 h  
ab K: 2 / 13 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 2: Schnell am Urlaubsort

Diese schnelle Verbindung mit frühem Start in Frankfurt/Main ist optimal für alle, die schon am frühen Nachmittag vor Ort sein oder entlegene Urlaubsorte in der Provence erreichen möchten. Reisende außerhalb des Großraums Frankfurt oder Südwestdeutschlands müssen für diese Verbindung allerdings eine Zwischenübernachtung in Frankfurt, Freiburg oder Straßbourg einplanen. Die touristischen Highlights an der Rhône und das Departement Hautes-Alpes können so gut erreicht werden.

### Der Weg über Valence

ICE 06.56 Frankfurt  
08.48 Strasbourg  
TGV 09.03 Strasbourg  
13.46 Valence  
14.28 Avignon  
14.49 Aix-en-Provence  
15.06 Marseille  
TGV 15.57 Marseille  
16.43 Toulon  
18.07 Cannes  
19.37 Nizza

### Der Weg ab Valence

RZ 14.33 Valence  
17.24 Gap  
18.44 Briancon

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 12,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 3: Nachtzug über Genua

Interessant für Reisende ab München ist die Verbindung mit dem Nachtzug über Genua/Italien. Von Genua aus geht es weiter über den Grenzort Ventimiglia nach Nizza. Die Ankunft in Nizza am frühen Nachmittag bietet die Möglichkeit, auch Urlaubsorte, die nicht entlang der Hauptstrecke liegen, am gleichen Tag zu erreichen.

### Der Weg bis München

ICE 12.34 Hamburg  
14.30 Berlin  
19.03 München

### Der Weg ab München

NJ 20.09 München  
09.38 Genua  
RZ 10.35 Genua  
13.00 Ventimiglia  
RZ 13.16 Ventimiglia  
14.09 Nizza  
14.51 Cannes

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 3 / 24 h  
ab HH: 3 / 26 h  
ab M: 2 / 18 h

1  
Übernachtung  
NZ München-  
Mailand



## REISEPLANUNG

### PROVENCE-ALPES- COTE D'AZUR

offizielle Tourismussseite der Region Provence-Alpes- Cote d'Azur

[www.provence-alpes-cotedazur.com](http://www.provence-alpes-cotedazur.com)

Unter dem Menüpunkt *Aufenthalt/Praktische Infos* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort Verfügung.

[Unterwegs in der Provence](#)

### PROVENCE INFO

Tourismustips für die Provence und die Cote d'Azur

[www.provence-info.de](http://www.provence-info.de)

### EXPLORE NICE

offizieller Stadtführer für die Stadt Nizza und die Region Cote d'Azur

[www.explorenicecotedazur.com](http://www.explorenicecotedazur.com)

### NACHHALTIGER REISETIPP

Klimafreundlich La Provence mit dem Bus entdecken

[Busverkehr](#)

[Bahnverkehr](#)

**Tipp für Bahn-Fans:** Von Nizza nach Tende in den Seealpen, nahe der Grenze zum italienischen Piemont fährt in den Sommermonaten der Train des Merveilles. Die spektakuläre Bahnstrecke führt über zahlreiche Viadukte in die schönsten Bergdörfer im Hinterland von Nizza. Die Weiterfahrt Richtung Cuneo über die Berge des Piemont ist ebenfalls möglich.

[Weitere Infos](#)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)  
RZ = Regionalzug | NJ = Nightjet



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich

# Toskana



## ZENTRALER ORT

Florenz

## LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt** 730 km
- Berlin** 960 km
- Hamburg** 1090 km
- München** 490 km
- Köln** 860 km

## MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Die größeren Städte in der Region sind ans Bahnnetz angebunden, kleinere Orte sind per Bus zu erreichen.

Die Toskana ist sozusagen ein All-time-favorite für den Italien-Urlaub. Sie erstreckt sich von der westlichen Mittelmeer-Küste bis zu den Bergen des Appenin im Landesinneren. Die Region mit Oberzentrum Florenz gilt als Wiege der Renaissance. Die typisch-toskanische Landschaft ist sanft hügelig mit Oliven-, Pinien- und Zypressenhainen und vielen kleinen historischen Dörfern. Neben Florenz sind Städte wie Arezzo, Livorno, Lucca, Pisa oder Siena wahre Touristenmagneten. Die Toskana ist von Deutschland aus gut per Bahn zu erreichen. Von Süddeutschland aus ist die Anreise innerhalb eines Tages möglich. Ab München fahren verschiedene Nachtverbindungen. Flüge sind meist teurer als die Bahn- oder Busverbindung.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	20 CO <sub>2</sub> - <sub>3q.</sub>	13 h über Mailand und Florenz
<b>BUS</b>	60 CO <sub>2</sub> - <sub>3q.</sub>	16 h (Flixbus)
<b>PKW</b>	210 CO <sub>2</sub> - <sub>3q.</sub> bei 2 pax/Auto	11 h
	105 CO <sub>2</sub> - <sub>3q.</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	625 CO <sub>2</sub> - <sub>3q.</sub> bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	330 CO <sub>2</sub> - <sub>3q.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	14 h
<b>MOTORRAD</b>	260 CO <sub>2</sub> - <sub>3q.</sub>	11 h

\* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt





## Variante 1: Über Nacht nach Florenz

Variante 1 bietet die schnellste Nachtzugverbindung ab München nach Florenz mit wenig Umsteigen. Durch die frühe Ankunftszeit am Morgen können alle Urlaubsorte in der Toskana problemlos mit dem ÖPNV erreicht werden.

### Der Weg bis München

ICE 13.01 Hamburg  
19.25 München

---

ICE 14.44 Köln  
15.53 Frankfurt  
19.11 München

---

ICE 14.30 Berlin  
19.03 München

### Der Weg ab München

NJ 20.10 München  
07.01 Florenz

RZ 08.10 Florenz  
09.38 Siena

--

RZ 08.34 Florenz  
09.34 Pisa  
11.02 Follonica

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 14,5 h

ab B: 1 / 16 h

ab HH: 1 / 17,5 h

ab M: 0 / 10 h

ab K: 1 / 15,5 h

1  
Übernachtung  
NZ München-  
Florenz



## Variante 2: Für Eilige über Bologna

Diese Route ist eine schnelle Tagesverbindung ab München. Wegen der frühen Abfahrtszeit in München ist die Verbindung für Reisende aus anderen Teilen Deutschlands nur mit einer Extra-Nacht in München zu erreichen. Mit dem Zug ab Florenz werden ohne Umsteigen weitere Ziele im Arno-Tal im Osten der Toskana erreicht.

### Der Weg bis Bologna

EC 07.34 München  
14.10 Bologna

### Der Weg ab Bologna

FR 14.27 Bologna  
15.04 Florenz

---

FR 16.18 Bologna  
17.27 Florenz

18.09 Arezzo

18.33 Terontola-Cortona

18.54 Chiusi-Chianciano Terme

### Der Weg ab Florenz

RZ 15.10 Florenz  
16.40 Siena

RZ 15.28 Florenz  
16.28 Pisa

18.36 Orbetello

### Umstiege/Fahrzeit

ab M: 1 / 7,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 3: Durch die Bergwelt der Schweiz

Variante 3 bietet eine schnelle Tagesverbindung für Reisende aus Westdeutschland mit Umsteigen in Mailand an. Die Strecke führt durchs Rheinland und quert die Schweiz. Bei Ankunft in Florenz am Abend können die größeren Urlaubsorte in der Toskana noch erreicht werden.

### Der Weg bis Frankfurt

ICE 06.00 Köln  
07.23 Frankfurt

### Der Weg ab Frankfurt

EC 08.00 Frankfurt  
15.50 Mailand Porta Garibaldi

FR 16.10 Mailand Porta Garibaldi  
18.04 Florenz

### Der Weg ab Florenz

RZ 19.10 Florenz  
20.40 Siena

---

RZ 19.34 Florenz  
20.28 Pisa  
20.48 Livorno

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 13 h

ab K: 2 / 14 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## REISEPLANUNG

### VISIT TUSCANY

offizielle Tourismussite für die Region Toskana

[www.visituscany.com](http://www.visituscany.com)

Unter dem Menüpunkt *Planen/Transportmittel* stehen allgemeine Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in der Toskana](#)

### DISCOVER TUSCANY

Tourismusführer für die Region Toskana

[www.discoveruscany.com](http://www.discoveruscany.com)

### DESTINATION FLORENCE

offizielle Tourismussite der Stadt Florenz

[www.destinationflorence.com](http://www.destinationflorence.com)

### NACHHALTIGE REISETIPPS

[Toskana mit dem Rad erkunden](#)

[Toskana zu Fuß erkunden](#)

[Rafting in Herzen von Florenz](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RZ = Regionalzug | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)  
FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich

# Rom



**ZENTRALER ORT**  
Rom

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 960 km
- Berlin 1180 km
- Hamburg 1310 km
- München 700 km
- Köln 1090 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Die Hauptstadt Italiens gehört nicht nur bei Europäer\*innen zu den Lieblingszielen für eine Städtereise. Zahlreiche antike Bauwerke zeugen von der 1500-jährigen Stadtgeschichte. Das historische Zentrum von Rom, der Petersdom und die Vatikanstadt sind seit 1980 UNESCO-Weltkulturerbe. Die Stadt ist aber auch Ausgangspunkt für Reisen in die Region Latium, in der unter anderem die Seen Lago di Bolsena oder Lago di Bracciano als Urlaubsziele beliebt sind. Rom ist von allen deutschen Metropolen aus mit einer Tagesfahrt zu erreichen. Es gibt aber auch mehrere Nachtzüge aus allen Teilen Deutschlands in die italienische Hauptstadt. Klassiker und schnellste Nachtverbindung ist der Nachtzug von München nach Rom.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	25 CO <sub>2</sub> -äq.	12,5 h ab München
<b>BUS</b>	70 CO <sub>2</sub> -äq.	19,5 h ohne Umstieg (Flixbus)
<b>PKW</b>	270 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	13,5 h
	135 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	595 CO <sub>2</sub> -äq. bei Direktverbindungen	1:45 h Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	420 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	17 h
<b>MOTORRAD</b>	330 CO <sub>2</sub> -äq.	13,5 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Ideale Nachtverbindung

Diese Variante mit Nachtzugverbindung von München nach Rom verbindet mehrere Vorteile: Der Nachtzug erreicht die italienische Hauptstadt nicht zu früh und nicht zu spät am Morgen, so dass der ganze Tag für Sightseeing zur Verfügung steht. Außerdem ist der Nachtzug in München von allen Städten Deutschlands aus gut zu erreichen.

### Der Weg bis München

ICE 14.44 Köln  
15.53 Frankfurt  
19.11 München

---

ICE 13.01 Hamburg  
19.25 München

---

ICE 14.30 Berlin  
19.03 München

### Der Weg ab München

NJ 20.10 München  
09.10 Rom

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 17,5 h  
ab B: 1 / 18,5 h  
ab HH: 1 / 20 h  
ab M: 0 / 13 h  
ab K: 1 / 18,5 h

1 Übernachtung  
NZ München-Rom



## Variante 2: Für Eilige über Verona

Variante 2 bietet eine schnelle Tagesverbindung ab München über Österreich mit einem Umstieg in Verona. Durch die Sprinter-Verbindung ab Norddeutschland ist der Anschluss in München auch für Berliner\*innen und Hamburger\*innen interessant – die dafür allerdings früh aufstehen müssen.

### Der Weg bis München

ICE 04.36 Hamburg  
10.34 München

---

ICE 06.29 Berlin  
11.02 München

### Der Weg ab München

EC 11.32 München  
16.58 Verona

FR 17.52 Verona  
21.10 Rom

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 2 / 14,5 h  
ab HH: 2 / 16,5 h  
ab M: 1 / 9,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 3: Die Bergkulisse erleben

Auch Variante 3 bietet eine schnelle Tagesverbindung für Reisende aus Westdeutschland. Im Vergleich zu Variante 2 führt diese Route jedoch über die Schweiz und hat auf ihrem Weg durch die Alpen zahlreiche landschaftliche Höhepunkte. In Mailand muss einmal umgestiegen werden. Von dort geht es per Hochgeschwindigkeit weiter bis Rom.

### Der Weg bis Frankfurt

ICE 06.00 Köln  
07.23 Frankfurt

### Der Weg ab Frankfurt

EC 08.00 Frankfurt  
15.50 Mailand Porta Garibaldi  
FR 16.10 Mailand Porta Garibaldi  
19.40 Rom

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 12,5 h  
ab K: 2 / 13,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirindanderswo.de/Anreise](http://www.wirindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RZ = Regionalzug | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)  
FR = Frecciarossa (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich

## REISEPLANUNG

### ROM ERLEBEN

offizielle Tourismusseite der Stadt Rom

[www.turismoroma.it/de](http://www.turismoroma.it/de)

Unter dem Menüpunkt *Nützliche Info* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Rom](#)

### ROM TOURIST

deutschsprachiger  
Tourismusguide für Rom

[www.rom-tourist.de](http://www.rom-tourist.de)

### ONLINE REISEPLANNER

Reiseplaner für Rom

[www.tourist-in-rom.com](http://www.tourist-in-rom.com)

### NACHHALTIGER REISETIPP

[Rom mit dem Rad erkunden](#)

[Rom mit dem Boot erkunden](#)

### UM ROM HERUM

Die Region Latium ist von Rom aus gut per Bus und Bahn zu erreichen. So liegen beispielsweise viele der schönen Badeorte und Strände entlang der Küste direkt an Haltepunkten der Regionalbahn.

[www.visitlazio.com](http://www.visitlazio.com)

### WEITER NACH SARDINIEN

Der Hafen von Civitavecchia ist von Rom aus per Regionalzug gut angebunden. Von hier aus fahren Fähren zu vielen Orten auf Sardinien und nach Sizilien.



# Kampanien



**ZENTRALER ORT**  
Neapel

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1120 km
- Berlin 1300 km
- Hamburg 1450 km
- München 840 km
- Köln 1250 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Die Region Kampanien im Südwesten Italiens ist für ihr römisches Erbe und die spektakuläre Küste bekannt. Die Hauptstadt Neapel liegt eindrucksvoll zwischen Vesuv und Golf von Neapel. Im Süden schließt sich die Amalfiküste an, wo sich Ortschaften wie Positano, Amalfi und Ravello mit pastellfarbenen Häusern an die Steilküste schmiegen. Die Fahrzeit nach Kampanien ab Deutschland ist – abgesehen von einem Startpunkt im Süden – recht lang, so dass sich die Wahl eines Nachtzugs empfiehlt oder eine Zwischenübernachtung. Mailand, Florenz, Verona oder Rom bieten sich als attraktive Zwischenstop an. Auf dieser Verbindung lohnt sich übrigens auch der Preisvergleich: Flüge sind hier meist teurer als die Bahnreise.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	32 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq.</sub>	21,5 h über München und Rom
<b>BUS</b>	90 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq.</sub>	23 h, Umstieg in Florenz erforderlich (FlixBus, Itabus)
<b>PKW</b>	310 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Auto 155 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Auto	15 h
<b>FLUG</b>	805 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq.</sub>	2 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	485 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	20 h
<b>MOTORRAD</b>	380 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq.</sub>	15 h

\* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

## Variante 1: Über Nacht nach Rom

Dies schnellste Verbindung nach Neapel führt über Rom. Der Nachtzug ab München ist von allen Metropolen in Deutschland gut zu erreichen. Der Zug ab Rom nach Neapel fährt anschließend weiter gen Süden und bedient viele touristisch attraktive Orte in Kampanien. So ist die ganze Region in der Fläche gut per Bahn erschlossen und bereisbar.

### Der Weg bis München

ICE 14.44 Köln  
15.53 Frankfurt  
19.11 München

---

ICE 13.01 Hamburg  
19.25 München

---

ICE 14.30 Berlin  
19.03 München

### Der Weg ab München

NJ 20.10 München  
09.10 Rom

FR 09.26 Rom  
11.29 Neapel  
12.19 Salerno  
12.53 Agropoli  
13.06 Vallo della Lucania  
13.45 Sapri

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 21,5 h  
ab B: 2 / 22 h  
ab HH: 2 / 23,5 h  
ab M: 1 / 16 h  
ab K: 2 / 22,5 h



**1 Übernachtung**  
1. NZ München-Rom

## Variante 2: Tagsüber durch Italien

Diese Route ist vor allem für Reisende aus München und Umgebung eine gute Option. Dank der frühen Abfahrtszeit in München kann man Italien von Norden nach Süden an einem Tag queren und ist am frühen Abend schon in Neapel oder Salerno (Amalfiküste). Reisende aus anderen Teilen Deutschlands müssen für diese Verbindung einmal in München übernachten. Der Zug ab Bologna fährt über Neapel weiter nach Salerno, dem zentralen Ort in Kampanien und dem Ausgangspunkt zur Amalfiküste.

### Der Weg bis Bologna

EC 07.34 München  
14.10 Bologna

### Der Weg ab Bologna

FR 15.37 Bologna  
18.48 Neapel Afragola  
19.19 Salerno

### Umstiege/Fahrzeit

ab M: 1 / 11 h



keine  
Übernachtung  
notwendig

## Variante 3: Für Bergliebhaber\*innen

Die Verbindung über Zürich und Mailand nach Neapel bietet eine beeindruckende Panoramafahrt durch die Schweizer Bergwelt. Trotz früher Abfahrt in Zürich ist diese Verbindung mit dem Nachtzug ab Norddeutschland gut zu erreichen. Alternativ kann aber auch eine Zwischenübernachtung in Zürich eingeplant werden. Die Weiterfahrt ab Mailand nach Neapel und Salerno ist dank großzügiger Umsteigezeiten problemlos möglich.

### Der Weg bis Zürich

NJ 20.34 Berlin  
09.05 Zürich

---

NJ 20.07 Hamburg  
08.10 Zürich

IC 08.33 Basel  
09.26 Zürich

### Der Weg ab Zürich

EC 09.33 Zürich  
12.50 Mailand

FR 14.30 Mailand  
18.48 Neapel  
19.19 Salerno

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 2 / 22 h  
ab HH: 2 / 22



**1 Übernachtung**  
1. NZ Hamburg-Zürich  
oder Berlin-Zürich

## REISEPLANUNG

### VISIT CAMPANIA

offizielle Tourismussite der Region Kampanien  
[www.visit-campania.it](http://www.visit-campania.it)

### VISIT NAPLES

offizielle Tourismussite der Stadt Neapel  
[www.visitnaples.eu](http://www.visitnaples.eu)

Unter dem Menüpunkt *Tourist Information* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.  
[Unterwegs in Neapel](#)

## NACHHALTIGER REISETIPP

Von Neapel aus erreicht man viele weitere Reiseziele per Fähre. Mehrmals täglich verkehren Fähren nach Sorrent und an die Amalfi-Küste. Auch die nahegelegenen Inseln Ischia und Capri sowie die etwas weiter entfernten Inseln Liparen und Sizilien sind von Neapel aus mit regelmäßigen Verbindungen gut zu erreichen.

[www.directferries.de](http://www.directferries.de)

## ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | FR = Frecciarossa (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)  
EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrs zug) | IC = Intercity



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich

# Slowenien



**ZENTRALE ORTE**  
Ljubljana/Maribor

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 630 km
- Berlin 720 km
- Hamburg 890 km
- München 320 km
- Köln 780 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Viele Inlandsstrecken werden von den Slowenischen Postbussen bedient:

[www.ap-ljubljana.si](http://www.ap-ljubljana.si)

Die kleine Republik Slowenien reicht von den östlichen Alpen bis zur nordöstlichen Adria. Trotz überschaubarer Fläche weist das Land eine große landschaftliche Vielfalt auf: von Adria-Stränden über Seen und Weinberge bis zu den Gipfeln der Julischen Alpen. Die Hauptstadt Ljubljana lockt mit mediterranem Flair. Slowenien ist mit der Bahn innerhalb eines Tages gut aus ganz Deutschland erreichbar. Die meisten Routen führen über Villach, bei Reisen in den Osten empfiehlt sich die Fahrt über Graz. Der Zeitvorteil des Flugzeuges ist auf dieser kurzen Strecke marginal. Die Preise für Bahn und Bus liegen meist unter denen einer Autofahrt und sind erheblich günstiger als die Flugpreise.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	16 CO <sub>2</sub> -äq.	10,5 h über München
<b>BUS</b>	50 CO <sub>2</sub> -äq.	11 h, ohne Umstieg (FlixBus)
<b>PKW</b>	175 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	9 h
	90 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	605 CO <sub>2</sub> -äq.	1h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	275 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	12 h
<b>MOTORRAD</b>	215 CO <sub>2</sub> -äq.	9 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt





## Variante 1: Über Nacht nach Ljubljana

Diese Nachtzugverbindung ab München nach Slowenien ist aus allen Metropolen in Deutschland gut zu erreichen und daher eine günstige Variante für die Reise nach Slowenien. Ein Zugteil fährt ins kroatische Rijeka weiter. Damit ist diese Verbindung auch interessant für alle, die nach einem Zwischenstopp in Ljubljana ans Mittelmeer weiterreisen möchten.

### Der Weg bis München

ICE 15.50 Hamburg  
18.05 Berlin  
22.01 München

---

ICE 17.44 Köln  
18.53 Frankfurt  
22.07 München

### Der Weg ab München

#### Bahnhofswechsel mit der S-Bahn

EN 23.54 München-Ost  
08.09 Ljubljana  
09.44 Pivka  
(11.25 Rijeka)

### Der Weg ab Pivka/Ljubljana

D-Zug  
10.29 Pivka  
11.36 Koper

D-Zug  
10.50 Ljubljana  
12.59 Maribor

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 11 h  
ab B: 1 / 12 h  
ab HH: 1 / 14 h  
ab M: 0 / 6,5 h  
ab K: 1 / 12,5 h

1 Übernachtung  
NZ  
München-Ljubljana



## Variante 2: Landschaft genießen

Die einzige durchgehende Tageszugverbindung nach Ljubljana startet am Mittag in München. Sie ist von allen deutschen Metropolen aus gut zu erreichen und bietet dank der Alpenquerung viele landschaftliche Highlights in Österreich und Slowenien. Wer von Ljubljana aus weiter nach Maribor oder in andere Landesteile möchte, hat am Abend noch genug Spielraum für die Weiterfahrt.

### Der Weg bis München

ICE 04.54 Hamburg  
11.19 München

---

ICE 06.30 Berlin  
11.04 München

---

ICE 06.44 Köln  
11.11 München

### Der Weg ab Frankfurt/München

EC 08.20 Frankfurt  
12.17 München  
18.31 Ljubljana

### Der Weg ab Ljubljana

S2 19.50 Ljubljana  
21.40 Maribor

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 10,5 h  
ab B: 1 / 12 h  
ab HH: 1 / 13,5 h  
ab M: 0 / 6 h  
ab K: 1 / 12 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 3: Für Reisende nach Maribor

Für Reisende mit dem Ziel Maribor bzw. Ostslowenien ist eine Anreise per Österreich über Graz sinnvoll. Durchgehende Züge nach Graz gibt es ab Berlin und Stuttgart. Von dort können Maribor und Ljubljana am Abend problemlos erreicht werden.

### Der Weg bis Graz

EC 05.37 Saarbrücken  
07.58 Stuttgart  
10.17 München  
16.14 Graz

---

NJ 18.52 Berlin  
10.02 Graz

### Der Weg ab Graz

EC 10.39 / 18.38 Graz  
11.40 / 19.41 Maribor  
13.57 Ljubljana

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 1 / 13,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## REISEPLANUNG

### I FEEL SLOVENIA

offizielle Tourismusseite für die Destination Slowenien  
[www.slovenia.info](http://www.slovenia.info)

### VISIT LJUBLJANA

offizielle Tourismusseite für die Stadt Ljubljana  
[www.visitljubljana.com](http://www.visitljubljana.com)

### VISIT MARIBOR

offizielle Tourismusseite für die Stadt Maribor  
[www.visitmaribor.si](http://www.visitmaribor.si)

### NACHHALTIGER REISETIPP

Mit Bled und Bohinj gibt es in Slowenien zwei „Alpine Pearls“. Die Alpine Pearls sind attraktiv gelegene Orte im Alpenraum, die sich einer nachhaltigen Mobilität verpflichtet haben und Reisenden ohne Auto eine umfangreiche Mobilitätsgarantie geben.  
[www.alpine-pearls.com](http://www.alpine-pearls.com)

Die Fahrradtour Bike Slovenia Green ermöglicht es viele nachhaltige Reiseziele in Slowenien per Rad zu entdecken:  
[Slowenien per Rad](http://Slowenien per Rad)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### RAIL JET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Österreich mit Europa:  
[www.oebb.at](http://www.oebb.at)

### EURONIGHT

Nachtreisezüge innerhalb Europas:  
[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:  
[www.wirindanderswo.de/Anreise](http://www.wirindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EN = Euronight (europäischer Nachtzug) | D-Zug = Durchgangszug  
EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrs zug) | S2 = InterCity Slovenia | NJ = Nightjet



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Dalmatien



## ZENTRALER ORT Split

### LUFTLINIE IN KM

Frankfurt	940 km
Berlin	1030 km
Hamburg	1210 km
München	640 km
Köln	1090 km

### MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Zwischen den Urlaubsorten fahren Busse. Inseln und Küstenorte sind mit zahlreichen Fähren ans Festland angebunden.

Dalmatien im Süden Kroatiens erstreckt sich von der Metropole Zadar über knapp 400 Kilometer Küstenlänge bis kurz hinter Dubrovnik. Die Region mit ihren vielen Inseln, Buchten und Stränden steht für mediterranes Urlaubsflair in, an oder auf dem Wasser. Eine kleinräumige Kultur mit vielen historischen Ortschaften und ein dichtes Netz an Fähr- und Busverbindungen schaffen ideale Voraussetzungen für einen Urlaub ohne Auto. Für die Anreise nach Split besteht die Wahl zwischen Verbindungen mit oder ohne Fähranteil. Die östlichen Anreisevarianten ermöglichen eine Reiseunterbrechung mit Stadtbesichtigung in Ljubljana oder Zagreb. Bei den westlichen Strecken kann man in Verona oder Mailand Halt machen.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	95 CO <sub>2</sub> -äq.	23,5 h über München und Zagreb
<b>BUS</b>	75 CO <sub>2</sub> -äq.	20,5 h, Umstieg in Zagreb erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	385 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	12 h
	265 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	635 CO <sub>2</sub> -äq.	1,5 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	635 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	15,5 h
<b>MOTORRAD</b>	395 CO <sub>2</sub> -äq.	12 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Für Westdeutsche

Für Reisende aus Frankfurt/Main oder dem Südwesten Deutschlands bietet diese Verbindung mit einer Fähriübernachtung ab Ancona eine bequeme und attraktive Möglichkeit nach Split zu reisen. Ab Hamburg und Ruhrgebiet/Rheinland kann bei der Anreise nach Ancona bis Verona der private Nachtzug „Urlaubsexpress“ genutzt werden, der einmal pro Woche im Sommer verkehrt. Ab Ancona fährt eine Nachtfähre nach Split.

### Der Weg nach Ancona

ICE	04.30 Berlin
	09.17 München
EC	09.34 München
	16.19 Bologna
RZ	16.34 Bologna
	19.22 Ancona
---	
UEX	18.00 Hamburg
	19.02 Köln
	09.55 Verona
RZ	10.26 Verona
	11.51 Bologna
RZ	13.34 Bologna
	16.20 Ancona
---	
ICE	05.50 Frankfurt
	10.00 Zürich
EC	11.33 Zürich
	14.50 Mailand Centrale
FR	16.05 Mailand Centrale
	17.42 Bologna
	19.39 Ancona

### Der Weg ab Ancona

**Fähre Jadrolinija**  
22.00 Ancona  
09.00 Split

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 27 h  
ab B: 5 / 28,5 h  
ab HH: 3 / 39 h  
ab M: 4 / 23,5 h  
ab K: 3 / 38 h



**1-2 Übernachtungen**  
(NZ Köln-Verona)  
(NZ Hamburg-Verona)  
Fähre  
Ancona-Split

## Variante 2: Für Eilige über München

Die Direktverbindung von München nach Zagreb mit Weiterfahrt über Nacht nach Split bietet die schnellste Bahnreise nach Dalmatien. Norddeutsche müssen für diese Verbindung allerdings sehr früh aufstehen. Durch die Ankunft am frühen Morgen in Split können die Urlaubsorte in der Region problemlos am selben Tag erreicht werden. Auch eine Weiterfahrt mit dem Schiff nach Dubrovnik ist bis Mittag möglich.

### Der Weg bis München

ICE	05.54 Hamburg
	11.41 München
---	
ICE	06.29 Berlin
	11.02 München
---	
ICE	06.44 Köln
	11.10 München

### Der Weg ab München/Frankfurt

EC	08:20 Frankfurt
	12.17 München
	20.45 Zagreb
EC	22.30 Zagreb
	06.56 Split

### Der Weg ab Split

Kapetan Luca	
	07.40 Split
	08.05 Brac
	08.40 Hvar
	10.00 Korcula
	10.40 Mijet
	12.05 Dubrovnik

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 23,5 h  
ab B: 2 / 24 h  
ab HH: 2 / 24,5 h  
ab M: 1 / 18 h  
ab K: 2 / 23,5 h



**1 Übernachtung**  
NZ  
Zagreb-Split

## Variante 3: Für Berliner\*innen

Die dritte Reisevariante startet in Berlin. Sie ermöglicht eine bequeme Anreise nach Dalmatien mit nur einem Umstieg in Wien. Die Ankunft in Split am Vormittag macht es möglich, mit Fähren oder Bussen am gleichen Tag zu allen Urlaubsorten in der Region Dalmatien weiterzureisen.

### Der Weg bis Wien

RJ	10.04 Berlin
	17.47 Wien

### Der Weg ab Wien

EN	18.23 Wien
	08.10 Split

### Der Weg ab Split

<b>Fähre Jadrolinija</b>	
	10.30 Split
	14.00 Vela Luka (Korcula)
	15.45 Ubli (Lastovo)

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 1 / 27,5 h



**1 Übernachtung**  
NZ Wien-Split

## REISEPLANUNG

### CROATIA FULL OF LIFE

offizielle Tourismuseite der Destination Kroatien mit Unterseiten zur Region Dalmatien

[www.croatia.hr](http://www.croatia.hr)

### DALMATIA-SPLIT

offizielle Tourismuseite der Region Split-Dalmatien

[www.dalmatia.hr](http://www.dalmatia.hr)

Unter dem Menüpunkt *Über uns/Wie kommt man hin* stehen Informationen zur Anreise, nicht zur Mobilität vor Ort, zur Verfügung.

### VISIT SPLIT

offizielle Tourismuseite der Stadt Split

[www.visitsplit.com](http://www.visitsplit.com)

Unter dem Menüpunkt *Reiseführer/Mobil in Split* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs.in.Split](http://Unterwegs.in.Split)

### NACHHALTIGE REISETIPPS

[Dalmatien mit dem Rad erkunden](#)

[Split mit dem Rad erkunden](#)

[Marjan Forest Park in Split mit dem Electric Bus erkunden](#)

### SEGELURLAUB

Kroatien ist ein beliebtes Ziel für Segelurlaube. In fast allen Häfen gibt es die Möglichkeit, Boote zu chartern. Von Split und Zadar aus sind die Häfen gut per Bus angebunden. Die Anreise per Bahn bietet sich für Segelurlauber\*innen besonders an, da das Auto vor Ort nicht gebraucht wird.

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### URLAUBSEXRESS

Privater Anbieter für Nachtzugverbindungen ab/an D nach Österreich und Italien:

[www.urlaubs-express.de](http://www.urlaubs-express.de)

### FÄHRE JADROLINIJA

Fährfahrt von Ancona (Italien) nach Split (Kroatien):

[www.jadrolinija.hr](http://www.jadrolinija.hr)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrsbus) | RZ = Regionalzug | FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug) | RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrsbus) | EN = Euronight (europäischer Nachtzug) | UEX = Urlaubs-Express



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich



# Korfu



**ZENTRALER ORT**  
Korfu Stadt

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1460 km
- Berlin 1520 km
- Hamburg 1720 km
- München 1160 km
- Köln 1610 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV in Korfu Stadt ist gut ausgebaut:  
[www.bluebusses.gr](http://www.bluebusses.gr)

In ländlichen Regionen ist die Taktung deutlich geringer. Buslinien und Fahrzeiten für die ganze Insel:  
[www.greenbuses.gr](http://www.greenbuses.gr)

Die langgestreckte Insel Korfu vor der griechischen Nordwestküste im Ionischen Meer ist durch ihre vielen schönen Urlaubsorte an der Küste und durch ihr bergiges Hinterland geprägt. Bevor die strategisch günstig gelegene Insel 1864 an Griechenland fiel, stand sie unter anderem unter venezianischer, französischer und britischer Herrschaft. Dieses vielseitige kulturelle Erbe ist immer noch erlebbar. Korfu ist am besten per Fähre von Venedig und Ancona aus zu erreichen, allerdings nur mit Zwischenübernachtung wegen der ungünstigen Abfahrtszeiten der Fähren. Schneller ist die Verbindung übers süditalienische Bari. Mit Zwischenstopp in Venedig, Ancona oder Rom wird diese Reise zum attraktiven Kulturtrip.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	126 CO <sub>2</sub> -äq.	37,5 h über München und Bari
<b>BUS</b>	190 CO <sub>2</sub> -äq.	23 h bis Bari, zzgl. Fährfahrt Bari – Korfu (Flixbus)
<b>PKW</b>	520 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	10,5 h bis Venedig, zzgl. Fährfahrt
	350 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	12 h bis Ancona, zzgl. Fährfahrt
<b>FLUG</b>	1110 CO <sub>2</sub> -äq.	5,5 h über Athen
<b>WOHNMOBIL</b>	850 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	13 h bis Venedig, zzgl. Fährfahrt
		15,5 h bis Ancona, zzgl. Fährfahrt
<b>MOTORRAD</b>	535 CO <sub>2</sub> -äq.	10,5 h bis Venedig, zzgl. Fährfahrt 12 h bis Ancona, zzgl. Fährfahrt

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Eine Seereise durch die Adria

Highlights dieser Reisevariante sind der kurze oder längeren Zwischenstopp in Venedig und die anschließende Seereise. Für Eilige bietet sich der Nachtzug ab München an – die einzige Verbindung ab Deutschland, mit der die Mittags-Fähre von Venedig nach Korfu erreichbar ist. Wer mit Rucksack oder kleinem Gepäck unterwegs ist, kann, statt vom Festlandbahnhof Mestre per Bus zum Industriebahnstation Fusina zu fahren, bis zum Inselbahnhof Santa Lucia weiterfahren, und zu Fuß durch das Gassengewirr bis zum Anlegerkai Zattere gehen. Von Zattere verkehren stündlich Fähren nach Venedig-Fusina. Die Fährüberfahrt nach Korfu dauert rund 24 h – eine schöne Seereise einmal quer durch die Adria.

### Der Weg bis München Hbf

ICE 15.01 Hamburg  
21.20 München Hbf

ICE 16.30 Berlin  
21.02 München Hbf

ICE 16.44 Köln  
17.53 Frankfurt  
21.10 München Hbf

### Der Weg ab München Hbf S-Bahn

22.03 München Hbf  
22.11 München-Ost  
NJ 23.54 München-Ost  
08.34 Venedig Mestre

10 km vom Bahnhof zum Hafen Fusina mit Stadtbuss oder Taxi  
Anek-Lines

13.20 Venedig-Fusina  
13.45 (+ 1 Tag) Korfu

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 42 h  
ab B: 4 / 43,5 h  
ab HH: 4 / 45 h  
ab M: 2 / 37,5 h  
ab K: 4 / 43 h



### 2 Übernachtungen

- NZ München – Venedig
- Fähre Venedig – Korfu

## Variante 2: Besuch italienischer Städte

Der Hauptabgangshafen für die Fähren nach Griechenland ist Ancona. Die Startzeit der Fähren nach Korfu am Nachmittag wird von keiner Tagesverbindung ab Deutschland erreicht. Für die Zwischenübernachtung bieten sich die Städte Mailand, Bologna oder Ancona an. Im Sommer gibt es ab München mit dem Nightjet eine Direktverbindung nach Ancona, andernfalls sind Umstiege in Bern und Mailand möglich.

### Der Weg nach Ancona

ICE 14.29 Berlin  
19.03 München  
NJ 20.09 München  
09.00 Ancona

ICE 08.50 Frankfurt  
12.56 Bern

EC 13.34 Bern  
16.40 Mailand Centrale

FR 17.30 Mailand Centrale  
20.31 Ancona

### Nacht in Ancona

ICE 06.18 Hamburg  
12.55 Basel  
EC 15.03 Basel  
19.50 Mailand

### Nacht in Mailand

FR 08.05 Mailand Centrale  
11.31 Ancona

### Der Weg ab Ancona

Anek-Lines  
15.00 Ancona  
07.00 Korfu

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 45 h  
ab B: 2 / 40,5 h  
ab HH: 3 / 47,5 h  
ab M: 1 / 35 h



### 2 Übernachtungen

- in Mailand
- Fähre Ancona – Korfu

## Variante 3: Einmal den Stiefel runter

Diese Variante führt vorwiegend über Land. Italien-Fans haben hier die Möglichkeit, das ganze Land einmal von Nord nach Süd zu queren, bevor es in Bari auf die Fähre nach Korfu geht. Dank der nächtlichen Direktverbindung von München nach Rom und der verhältnismäßig kurzen nächtlichen Fährfahrt von Bari nach Korfu bietet diese Verbindung die schnellste Möglichkeit, nach Korfu zu gelangen.

### Der Weg bis München

ICE 13.37 Berlin  
18.03 München

ICE 11.28 Hamburg  
18.00 München

ICE 13.32 Köln  
14.52 Frankfurt  
18.07 München

### Der Weg ab München

NJ 20.09 München  
10.45 Rom

FR 13.05 Rom  
17.14 Bari

Anek-Lines  
19.30 Bari  
05.30 Korfu

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 37,5 h  
ab B: 3 / 39 h  
ab HH: 3 / 41 h  
ab M: 2 / 32,5 h  
ab K: 3 / 39 h



### 2 Übernachtungen

- NZ München – Rom
- Fähre Bari – Korfu

## REISEPLANUNG

### VISIT GREECE

offizielle Tourismussseite der Destination Griechenland mit Unterseiten zu Korfu  
[www.visitgreece.gr](http://www.visitgreece.gr)

### VISIT CORFU

offizieller Tourismusführer von Korfu  
[www.visit.corfu.gr](http://www.visit.corfu.gr)

Unter dem Menüpunkt *Info/Generelle Informationen* stehen kaum Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.  
[Unterwegs auf Korfu](#)

### CORFU KERKYRA

Touristische Informationen über Korfu  
[www.corfu-kerkyra.eu](http://www.corfu-kerkyra.eu)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### FÄHRE ANEK-LINES

Fährfahrt von Italien (Venedig/Ancona/Bari) nach Griechenland:

[www.aneek.gr](http://www.aneek.gr)

### NIGHT JET

Nachtverbindungen ab/an Deutschland (München – Rom):

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrs zug)  
FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Region Athen



**ZENTRALER ORT**  
Athen

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1800 km
- Berlin 1800 km
- Hamburg 2020 km
- München 1500 km
- Köln 1950 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV ist in der Stadt und im Umland gut ausgebaut.

**PER TAXI**

Die Athener Tourismus-Information empfiehlt Taxi-Apps für die schnelle und unkomplizierte Fortbewegung innerhalb der Stadt:  
[Weitere Infos](#)

Eine Bahnreise nach Athen ist ein Erlebnis. Wer sich die Zeit nimmt, kann die vielen unterschiedlichen Länder und Hauptstädte des Balkans besuchen. Da es aktuell aber keine durchgehende oder wenigstens umsteigearme Verbindung gibt, empfiehlt sich für die Reise in die griechische Hauptstadt die attraktive Verbindung mit Bahn und Fähre über Italien. Fähren nach Athen fahren von der Hafen- und Universitätsstadt Ancona aus – hier ist wegen der Abfahrtszeiten eine Übernachtung notwendig – oder von Bari ganz im Süden Italiens. In Griechenland geht es dann mit dem Bus zu allen Zielen in und um Athen. Weitere Reiseziele ab Athen sind die Kykladen-Inseln, die von Athen aus per Schiff sehr gut zu erreichen sind.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	210 CO <sub>2-3q</sub>	46,5 h über München und Bari
<b>BUS</b>	225 CO <sub>2-3q</sub>	48 h, Umstieg in Bari erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	690 CO <sub>2-3q</sub> bei 2 pax/Auto	23,5 h
	500 CO <sub>2-3q</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	820 CO <sub>2-3q</sub> bei Direktverbindungen	2:45 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	1145 CO <sub>2-3q</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	34 h
<b>MOTORRAD</b>	680 CO <sub>2-3q</sub>	23,5 h

\* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Über Südtalien mit/ohne Aufenthalt

Die Nachtverbindung ab München nach Rom ist von allen deutschen Metropolen aus gut zu erreichen. Mit der kürzeren Fährverbindung von Bari nach Patras ist dies insgesamt die schnellste Verbindung nach Athen. Zu beachten ist, dass die Übergangszeit zur Fähre in Bari recht knapp ist.

Reisende aus Westdeutschland können die Fahrt nach Athen über Italien mit einem kurzen oder längeren Zwischenstopp in Rom oder Bari verbinden.

Es besteht die Möglichkeit, die Fähre bereits in Igoumenitsa zu verlassen und die Fahrt nach Athen mit dem Bus fortzusetzen. Dadurch wird die Gesamtreisezeit um 2 Stunden verkürzt.

### Der Weg bis München

ICE	13.37 Berlin
	18.03 München
---	
ICE	11.28 Hamburg
	18.00 München
---	
ICE	13.32 Köln
	14.52 Frankfurt
	18.07 München

### Der Weg ab München

NJ	21.10 München
	10.45 Rom
FR	13.05 Rom
	17.14 Bari
Anek-Lines	19.30 Bari
	06.00 Igoumenitsa
	13.00 Patras
Bus	15.25 Patras
	16.50 Kiato
Zug	16.59 Kiato
	18.20 Athen

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 46,5 h  
 ab B: 5 / 48 h  
 ab HH: 5 / 50 h  
 ab M: 4 / 43 h  
 ab K: 5 / 48 h

### Der Weg bis Mailand

ICE	10.54 Köln
	14.47 Basel
EC	15.03 Basel
	19.50 Mailand Centrale
---	
EC	08.04 Frankfurt
	15.55 Mailand Centrale

### Der Weg ab Mailand

ICN	21.50 Mailand Centrale
	07.39 Bari

### Aufenthalt in Bari

Anek-Lines	19.30 Bari
	06.00 Igoumenitsa
	13.00 Patras
Bus	15.25 Patras
	16.50 Kiato
Zug	16.59 Kiato
	18.20 Athen

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 57,5 h  
 ab K: 5 / 58,5 h

**2 Übernachtungen**  
 1. NZ München-Rom  
 2. Fähre Bari-Patras



**2 Übernachtungen**  
 1. NZ Mailand-Bari  
 2. Fähre Bari-Patras



## Variante 2: Hafenflair in Ancona

Ancona ist der Hauptabgangshafen für Fähren nach Griechenland. Die Nachmittagsfähre ist aber leider mit keiner Tagesverbindung ab Deutschland zu erreichen. Eine Nacht in Ancona ist daher Teil dieser Reisevariante. Von München aus fährt im Sommer ein Nightjet (Radmitnahme möglich!) direkt nach Ancona.

### Der Weg bis Ancona

ICE	14.29 Berlin
	19.03 München
NJ	20.10 München
	09.00 Ancona
---	

### Der Weg ab Ancona

ICE	08.50 Frankfurt
	12.56 Bern
EC	13.34 Bern
	16.40 Mailand Centrale
FR	17.30 Mailand Centrale
	20.31 Ancona

### Übernachtung in Ancona

ICE	06.18 Hamburg
	12.55 Basel
EC	15.03 Basel
	19.50 Mailand

### Übernachtung in Mailand

FR	08.05 Mailand Centrale
	11.31 Ancona

### Der Weg ab Ancona

Anek-Lines	15.00 Ancona
	08.15 Igoumenitsa
Bus	08.45 Igoumenitsa
	10.15 Ioannina
Bus	11.00 Ioannina
	16.15 Athen

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 54,5 h  
 ab B: 5 / 49,5 h  
 ab HH: 5 / 57 h  
 ab M: 4 / 44 h



**2 Übernachtungen**  
 1. Unterkunft Ancona o.  
 NZ München-Ancona  
 2. Fähre  
 Ancona-Igoumenitsa

## REISEPLANUNG

### VISIT GREECE

offizielle Tourismuseite der Destination Griechenland mit einer Unterseite zu Athen

[www.visitgreece.gr](http://www.visitgreece.gr)

### THIS IS ATHENS

offizielle Tourismuseite der Stadt Athen

[www.thisisathens.org](http://www.thisisathens.org)

Unter dem Menüpunkt *Reiseplanung/ Verkehrsmöglichkeiten* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

### Öffentliche Verkehrsmittel

### TRAM ZUM STRAND

Mit einer Kombination der beiden Straßenbahnlinien T6 und T7 kommt man aus dem Zentrum Athens bequem zum Athener Hafen Piräus oder an die „Athener Riviera“ mit vielen Bademöglichkeiten.

Link zur Übersichtskarte:

[stasy.gr/en/timetables/map](http://stasy.gr/en/timetables/map)

### ANREISE AUF DEM LANDWEG

Die Anreise auf dem Landweg nach Athen ist aufgrund der vielen notwendigen Umstiege ein echtes Bahnabenteuer. Die Route ist auf Seite 39 unter Istanbul beschrieben. Umsteigeort nach Athen ist Sofia.

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### FÄHRE ANEK-LINES

Fährfahrt von Italien (Venedig/ Ancona/Bari) nach Griechenland:

[www.aneq.gr](http://www.aneq.gr)

### BUS KTEL

Busverbindung in Griechenland von Igoumenitsa – Athen:

[www.ktelbus.com](http://www.ktelbus.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)  
 FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICN = InterCityNotte (Mailänder Nachtzug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich



# Istanbul



**ZENTRALER ORT**  
Istanbul

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt** 1870 km
- Berlin** 1740 km
- Hamburg** 1990 km
- München** 1580 km
- Köln** 2010 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Istanbul liegt an der Nahtstelle zwischen Europa und Asien am Bosphorus. Die Altstadt beherbergt unzählige historische, kulturelle und architektonische Sehenswürdigkeiten, die die wechselhafte Geschichte der Stadt widerspiegeln. Die Bahnreise erfordert Geduld, führt dafür aber auch einmal quer über den Kontinent von den Alpen bis ans Schwarze Meer. Auf dem Landweg ist nur die durchgehende Bahnreise mit dem Optima-Express von Villach nach Edirne zu empfehlen – ein Hauch von Orient-Express! Die alternative Route über Rumänien und Bulgarien ist mit häufigen Zugwechselln verbunden, bietet dafür aber die Möglichkeit für einen Zwischenstopp in den sehenswerten Städten Budapest und Sofia.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	120 CO <sub>2</sub> -äq.	49,5 h über München und Villach
<b>BUS</b>	135 CO <sub>2</sub> -äq.	33 h–40 h je nach Startpunkt, trotz weiter Strecke sind gute Verbindungen verfügbar, tlw. Umstieg in Haskovo
<b>PKW</b>	390 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto 330 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	22 h
<b>FLUG</b>	900 CO <sub>2</sub> -äq.	3 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	510 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	31,5 h
<b>MOTORRAD</b>	375 CO <sub>2</sub> -äq.	22 h

\* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Ein Hauch vom Orient-Express

Diese Direktverbindung ab dem österreichischen Villach bietet die beste Option für eine Bahnreise nach Istanbul. Die Stadt Villach, von der aus der Optima-Express nach Edirne startet, ist von allen deutschen Metropolen gut zu erreichen. Die Fahrt mit dem Optima-Express von Villach nach Edirne mit einer Dauer von rund 33 Stunden bedarf etwas Ausdauer. Der Express verkehrt wöchentlich von Mai bis Oktober, im Hochsommer auch zweimal wöchentlich. Ab Edirne besteht Anschluss an den Regionalverkehr nach Istanbul.

### Der Weg bis München

ICE 06.34 Hamburg  
08.30 Berlin  
13.02 München

---

ICE 08.44 Köln  
09.53 Frankfurt  
13.06 München

### Der Weg ab München

EC 14.17 München  
18.43 Villach

OptimaExpress  
21.33 Villach  
06.32 Edirne (+1 Tag)

RZ 08.17 Edirne  
12.11 Halkali/Istanbul

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 49,5 h  
ab B: 3 / 50,5 h  
ab HH: 3 / 52,5 h  
ab M: 2 / 45 h  
ab K: 3 / 50,5 h



### 2 Übernachtungen

1. NZ Villach-Edirne
2. NZ Villach-Edirne

## Variante 2: Für Abenteuer\*innen

Die Verbindung über Ungarn, Rumänien und Bulgarien nach Istanbul ist alles andere als eine Direktfahrt. Reisende, vor allem die aus West- und Norddeutschland kommenden, müssen mehrfach umsteigen. Die vielen möglichen Zwischenstopps machen die Reise aber auch zu einem unvergesslichen Erlebnis. Da es nur eingeschränkte Zugverbindungen zwischen Rumänien (Craiova) und Bulgarien (Sofia), gibt, ist bei dieser Variante ein Zugwechsel am frühen Morgen im rumänischen Craiova notwendig. Die Reise erfordert insgesamt etwas Abenteuerlust.

### Der Weg bis Budapest

NJ 18.52 Berlin  
08.29 Budapest

---

NJ 19.58 Hamburg  
22.01 Köln  
01.13 Frankfurt  
09.14 Wien

EC 10.42 Wien  
13.19 Budapest

---

RJ 07.23 München  
14.19 Budapest

### Der Weg ab Budapest

IC 15.10 Budapest  
04.36 Craiova

RZ 08.15 Craiova  
11.23 Vidin

RZ 12.25 Vidin  
17.20 Sofia

D-Zug  
18.30 Sofia  
05.34 Halkali/Istanbul

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 51 h  
ab B: 4 / 57,5 h  
ab HH: 5 / 56 h  
ab M: 4 / 45 h  
ab K: 5 / 54 h



### 2 Übernachtungen

1. NZ Budapest-Craiova
2. NZ Sofia-Istanbul

## REISEPLANUNG

### VISIT TURKEY

offizielle Tourismusseite der Destination Türkei mit Unterseite zur Istanbul

[www.visitturkey.in](http://www.visitturkey.in)

### VISIT ISTANBUL

offizielle Tourismusseite der Stadt Istanbul

[www.visit.istanbul](http://www.visit.istanbul)

Unter dem Menüpunkt *Useful Information/Transportation* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Istanbul](#)

### ISTANBUL TOURIST INFO

Umfangreiche Reiseinformationen

[www.istanbul-tourist-information.com](http://www.istanbul-tourist-information.com)

Unter dem Menüpunkt *Planen/Öffentlicher Verkehr* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Istanbul](#)

### NACHHALTIGER REISETIPP

[Istanbul per Rad erkunden](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### OPTIMAEXPRESS

Autozugverbindung der Optima Tours GmbH vom österreichischen Villach ins türkische Edirne:

[www.optimatours.de](http://www.optimatours.de)

### ÖBB NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Nachtreisezügen in Europa:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | RZ = Regionalzug | NJ = Nightjet  
RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrszug) | IC = Intercity | D-Zug = Durchgangszug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Ermland-Masuren



**ZENTRALER ORT**  
Allenstein

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 900 km
- Berlin 490 km
- Hamburg 690 km
- München 880 km
- Köln 970 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV vor Ort ist vorhanden, tlw. mit geringer Taktung.

Die Woiwodschaft Ermland-Masuren liegt im Nord-Osten Polens. Die Region ist ein echtes Naturparadies mit großen Schutzgebieten, landschaftlich geprägt von weiten Seen- und Waldlandschaften. Auch kulturhistorisch interessante Orte wie Allenstein oder Wartenstein locken viele Gäste in die Region. Alle touristischen Ziele im Ermland sind mit der Bahn von Berlin aus an einem Tag erreichbar. Wer aus anderen Teilen Deutschlands anreist, erreicht Allenstein relativ spät am Abend, sodass eine Weiterreise mit öffentlichen Verkehrsmittel zu anderen Zielorten kaum möglich ist. Per Flugzeug ist die Region über Warschau oder Danzig zu erreichen, was im Vergleich zur Zug- oder Busreise relativ teuer und zeitaufwendig ist.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	35 CO <sub>2</sub> -äq.	13,5 h über Berlin
<b>BUS</b>	70 CO <sub>2</sub> -äq.	18,5 h, Umstieg in Slubice erforderlich
<b>PKW</b>	245 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	13 h
	120 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	805 CO <sub>2</sub> -äq. bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen nach Danzig
<b>WOHNMOBIL</b>	385 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	17 h
<b>MOTORRAD</b>	300 CO <sub>2</sub> -äq.	13 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Ab Berlin ins Ermland

Diese Verbindung ab Berlin mit einem Umstieg in Stettin bietet eine schnelle und bequeme Reisemöglichkeit ins Ermland. Die Verbindung fährt neben Allenstein auch weitere Zielorte in der Region an. Da der Zug in Berlin recht früh startet, müssen Reisende aus anderen Gegenden Deutschlands entweder sehr früh aufstehen oder eine Übernachtung in Berlin einplanen.

### Der Weg über Stettin

RE 08.06 Berlin-Gesundbrunnen  
09.49 Stettin  
IC 11.18 Stettin  
16.47 Elbing  
17.31 Mohrungen  
18.20 Allenstein  
19.29 Ortelsburg  
20.11 Johannesburg  
21.16 Lyck

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 1 / 10 h



keine  
Übernachtung  
notwendig

## Variante 2: Landschaft genießen

Anreisevariante 2 führt ebenfalls über Berlin, allerdings mit einer Abfahrtszeit am frühen Nachmittag. Daher ist sie von ganz Deutschland aus gut zu erreichen. Die landschaftlich interessante Strecke führt quer durch Polen und erreicht Allenstein erst spät am Abend. Für die Weiterfahrt zu entlegeneren Zielen im Ermland sollte daher eine Übernachtung eingeplant werden.

### Der Weg bis Berlin

ICE 09.02 Frankfurt  
12.54 Berlin

---

ICE 07.55 München  
11.51 Berlin

---

EC 10.51 Hamburg  
12.55 Berlin

---

ICE 07.48 Köln  
12.14 Berlin

### Der Weg ab Berlin

EC 05.52 / 13.51 Berlin  
08.32 / 16.31 Posen  
IC 10.45 / 18.44 Posen  
13.29 / 21.41 Deutsch Eylau  
13.50 / 22.00 Osterode  
14.24 / 22.32 Allenstein  
14.49 Wartenburg  
16.05 Rastenburg  
16.36 Lötzen

---

RZ 16.10 Allenstein  
17.09 Ortelsburg  
17.50 Johannesburg  
18.47 Lyck

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 13,5 h  
ab B: 1 / 9 h  
ab HH: 2 / 11,5 h  
ab M: 2 / 14,5 h  
ab K: 2 / 14,5 h



keine  
Übernachtung  
notwendig

## Variante 3: Stipvisite in Prag

Für Reisende mit Startpunkt München und Umgebung ist diese Reisevariante über Prag mit anschließender Nachtfahrt bis Warschau empfehlenswert. Die Ankunft in Allenstein ist gegen Mittag, sodass alle Zielorte im Ermland am selben Tag gut erreicht werden können. Zudem kann ein Zwischenstopp in Prag und/oder Warschau eingelegt werden.

### Der Weg über Prag

RE 14.43 München  
20.17 Prag  
EN 22.13 Prag  
09.10 Warschau  
IC 09.45 Warschau  
11.28 Neidenburg  
11.46 Hohenstein  
12.10 Allenstein  
RZ 14.27 Allenstein  
15.05 Ortelsburg  
15.57 Johannesburg  
16.56 Lyck

---

RZ 13.34 Allenstein  
13.47 Wartenburg  
15.01 Rastenburg  
15.32 Lötzen  
16.52 Lyck

### Umstiege/Fahrzeit

ab M: 2 / 21 h



1 Übernachtung  
NZ Prag-Warschau

## REISEPLANUNG

### POLEN TRAVEL

offizielle Tourismussseite der Destination Polen mit Unterseite über das Ermland

[www.polen.travel](http://www.polen.travel)

### MAZURY TRAVEL

offizielle Tourismussseite der Region Ermland-Masuren

[www.mazury.travel](http://www.mazury.travel)

Informationen zur Mobilität vor Ort stehen kaum zur Verfügung.

### WARMIA MAZURY

Reiseinformationen und Kontaktdaten der offiziellen Touristeninformation

[www.warmia.mazury.pl](http://www.warmia.mazury.pl)

## NACHHALTIGER REISETIPP

[Ermland per Rad](#)

## ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### ÖBB NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Nachtreisezügen in Europa:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

RE = Regionalexpress | IC = Intercity | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)  
RZ = Regionalzug | EN = Euronight (europäischer Nachtzug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich



# Schwarzmeerküste



## ZENTRALER ORT

Varna

## LUFTLINIE IN KM

Frankfurt 1650 km  
 Berlin 1490 km  
 Hamburg 1740 km  
 München 1380 km  
 Köln 1780 km

## MOBILITÄT VOR ORT

An der Küste besteht lediglich Busverkehr, Informationen zur Taktung liegen nicht vor.

Die bulgarische Schwarzmeerküste erstreckt sich über 378 Kilometer Länge – von der Grenze zu Rumänien im Norden bis zur Grenze zur Türkei im Süden. Entlang der Küste liegen die beliebten touristischen Zentren Varna, Burgas und Goldstrand – malerische Ortschaften mit vielen feinen Sandstränden und großem Hotelangebot. Für die Anreise mit Bahn oder Bus nach Bulgarien bedarf es einer Portion Abenteuerlust, die vor allem an der Schnittstelle zwischen rumänischem und dem bulgarischem Bahnsystem notwendig ist. Während der Hauptsaison im Sommer gibt es einige Busverbindungen. Die einstige Hauptroute nach Bulgarien über Serbien ist derzeit unterbrochen und steht auf absehbare Zeit nicht zur Verfügung.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	100 CO <sub>2-aq.</sub>	42,5 h über München und Budapest
<b>BUS</b>	140 CO <sub>2-aq.</sub>	38 h ohne Umstieg (Flixbus)
<b>PKW</b>	415 CO <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Auto	21,5 h
	240 CO <sub>2-aq.</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	1070 CO <sub>2-aq.</sub> mit Umstieg	4,5 h mit Umstieg in Wien
<b>WOHNMOBIL</b>	550 CO <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	30 h
<b>MOTORRAD</b>	410 CO <sub>2-aq.</sub>	21,5 h

\* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main  
 Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Mit Nachtzügen unterwegs

Diese Variante führt über Budapest nach Bulgarien. Sie bietet die schnellste Verbindung von München nach Varna – allerdings mit längerem Aufenthalt am rumänischen Umsteigepunkt Videle. Diese Verbindung ist von den anderen deutschen Metropolen Berlin, Hamburg und Frankfurt nur mit Nachtzügen oder einer Nacht in München zu erreichen.

### Der Weg bis Budapest

EN 18.52 Berlin  
08.29 Budapest

---

NJ 19.58 Hamburg  
22.01 Köln  
01.13 Frankfurt  
09.14 Wien

EC 10.42 Wien  
13.19 Budapest

---

RJ 07.23 München  
14.19 Budapest

### Der Weg ab Budapest

IC 15.10 Budapest  
07.14 Videle

RZ 11.45 Videle  
13.45 Ruse

RZ 15.58 Ruse  
19.40 Varna

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 42,5 h

ab B: 3 / 49,5 h

ab HH: 4 / 47,5 h

ab M: 3 / 36,5 h

ab K: 4 / 45,5 h

## Variante 2: Stipvisite in Bukarest

Bei dieser Route erfolgt die Reise nach Wien tagsüber mit abendlicher Weiterfahrt nach Bukarest. Allerdings besteht in Bukarest kein Anschluss für den Zug aus Wien Richtung Schwarzmeerküste. Daher ist für diese Verbindung eine Übernachtung in Bukarest notwendig. Am nächsten Tag kann die Reise mit dem Regionalzug ab Bukarest nach Ruse und weiter nach Varna fortgesetzt werden.

### Der Weg bis Wien

ICE 07.53 Köln  
10.22 Frankfurt  
16.45 Wien

---

ICE 07.50 Hamburg  
10.04 Berlin  
17.45 Wien

---

RJ 13.29 München  
17.30 Wien

### Der Weg ab Wien

D-Zug  
19.42 Wien  
15.05 Bukarest

### Nacht in Bukarest

RZ 10.55 Bukarest

13.45 Ruse

RZ 15.58 Ruse

19.40 Varna

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 57,5 h

ab B: 4 / 58 h

ab HH: 4 / 60 h

ab M: 3 / 54,5 h

ab K: 3 / 60 h

mind. 1

### Übernachtung

(EN Berlin-Budapest)

(NZ Hamburg-Wien)

(NZ Köln-Frankfurt-Wien)

NZ Budapest-Videle

### 2 Übernachtungen

1. NZ Wien-Bukarest

2. in Bukarest



## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### RAIL JET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Österreich mit Europa:

[www.oebb.at](http://www.oebb.at)

### EURONIGHT

Nachtreisezüge innerhalb Europas:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich

## REISEPLANUNG

### BULGARIA TRAVEL

offizielle Tourismussite der  
Destination Bulgarien

[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

### VISIT VARNA

offizielle Tourismussite der  
Stadt Varna

[www.visit.varna.bg](http://www.visit.varna.bg)

Unter dem Menüpunkt  
*Entdecke Varna/Mobilität und  
Verkehr* stehen detaillierte  
Informationen zur Mobilität vor  
Ort zur Verfügung.

[Unterwegs entlang der  
Schwarzmeerküste](#)

### NACHHALTIGER REISETIPP

Varna und Umgebung mit dem  
Rad erkunden

[Radrouten](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinforma-  
tionen zum klimaschonenden  
Reisen auf der Mittelstrecke,  
CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem  
Verkehrsmittel und zu jeder  
Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/  
Anreise/bahnreise-auf-der-  
mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

EN = Euronight (europäischer Nachtzug) | NJ = Nightjet | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrszug) | IC = Intercity  
RZ = Regionalzug | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | D-Zug = Durchgangszug



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich

# London



**ZENTRALER ORT**  
London

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 640 km
- Berlin 930 km
- Hamburg 720 km
- München 920 km
- Köln 500 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV im Großraum London ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Wer in England per Bahn weiterreisen möchte, findet hier für jede Region Sonderangebote und Mehrtagestickets: [www.nationalrail.co.uk/times\\_fares/359.aspx](http://www.nationalrail.co.uk/times_fares/359.aspx)

London liegt nicht weit von der Südküste Englands entfernt und damit ganz in der Nähe anderer europäischer Hauptstädte wie Paris, Brüssel oder Köln. Die lebendige Stadt mit Wurzeln in der Zeit des Römischen Reiches bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten wie Houses of Parliament, Buckingham Palace, Westminster Abbey und St. Pauls Cathedral sowie ein abwechslungsreiches Kunst- und Kulturprogramm. Mit dem Eurotunnel gibt es eine sehr schnelle Verbindung vom Festland bis direkt in die Londoner City hinein. Alternativ kann London per Nachtfähre ab Hoek van Holland erreicht werden. Die Preise für beide Routen sind ähnlich. Durch den Eurotunnel ist der Zug etwa doppelt so schnell wie Auto oder Bus.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	15 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq</sub>	6,5 h über Brüssel und durch den Eurotunnel
<b>BUS</b>	45 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq</sub>	15 h, kein Umstieg erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	180 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq</sub> bei 2 pax/Auto	9 h
	100 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	305 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq</sub> bei Direktverbindungen	1:45 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	290 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	12 h
<b>MOTORRAD</b>	210 CO <sub>2</sub> - <sub>2-aq</sub>	9 h

\* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Durch den Eurotunnel

Die Bahnstrecke durch den Eurotunnel bietet die schnellste Verbindung zwischen Deutschland und London. Für den Umstieg in Brüssel ist genug Zeit einzuplanen, da es für den Eurostar – ähnlich wie auf Flughäfen – einen Sicherheitscheck für alle Fahrgäste gibt. Ankunft in London ist am frühen Abend, sodass ausreichend Zeit bleibt, die Unterkunft zu beziehen und die Stadt bei einem Abendspaziergang zu erkunden.

### Der Weg bis Brüssel

ICE 07.28 / 08.48 München  
11.09 / 12.04 Frankfurt

ICE 10.26 / 12.26 Frankfurt  
13.35 / 15.35 Brüssel

---

ICE 06.28 / 08.48 Hamburg  
10.50 / 12.50 Köln

ICE 11.42 / 13.33 Köln  
13.35 / 15.35 Brüssel

---

ICE 07.46 / 08.46 Berlin  
12.09 / 13.09 Köln

ICE 11.42 / 13.33 Köln  
13.35 / 15.35 Brüssel

### Der Weg ab Brüssel

Eurostar  
15.56 / 17.56 Brüssel  
16.57 / 18.57 London  
St. Pancras

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 6,5 h  
ab B: 2 / 10 h  
ab HH: 2 / 10 h  
ab M: 2 / 10 h  
ab K: 1 / 5,5 h



keine  
Übernachtung  
notwendig

## Variante 2: Seereise nach England

Bei dieser Anreise-Variante geht es zunächst mit der Bahn über Rotterdam nach Hoek van Holland. Hier startet die einzig sinnvolle Fährverbindung für Reisende aus Deutschland in Richtung London ab. Von Rotterdam aus kann entweder die Metro nach Beurs genommen werden. Alternativ gibt es auch die Fußgänger-Variante mit einem 1,5 Kilometer langen Spaziergang vom Bahnhof Central bis nach Beurs (Haltestelle Eendrachtsplein) durch die Innenstadt. Ab Beurs verkehrt die Metro B nach Hoek van Holland und zum Fährhafen.

### Der Weg bis Rotterdam

ICE 14.39 Köln  
17.26 Utrecht

IC 17.48 Utrecht  
18.25 Rotterdam

---

ICE 13.46 Hamburg  
15.35 Osnabrück

IC 15.53 Osnabrück  
18.24 Amersfoort

IC 18.29 Amersfoort  
19.25 Rotterdam Central

---

IC 12.33 Berlin  
18.24 Amersfoort

IC 18.29 Amersfoort  
19.25 Rotterdam Central

### Der Weg ab Rotterdam

Metro D  
19.36 Rotterdam Central  
19.39 Beurs

Metro B  
19.53 Beurs  
20.28 Hoek van Holland

Stena-Line  
22.00 Hoek van Holland  
06.30 Harwich

RZ 08.00 Harwich  
09.38 London Liverpool Street

### Umstiege/Fahrzeit

ab H: 5 / 18 h  
ab K: 5 / 19 h



keine  
Übernachtung  
notwendig

## REISEPLANUNG

### VISIT GREAT BRITAIN

offizielle Tourismuseite der Destination Great Britain mit Unterseite zu London

[www.visitbritain.com](http://www.visitbritain.com)

### VISIT LONDON

offizieller Stadtführer für die Destination London

[www.visitlondon.com](http://www.visitlondon.com)

Unter dem Menüpunkt *Traveller Information* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in London](#)

### NACHHALTIGER REISETIPP

Zentrale Ost-West-U-Bahnlinie zur Verbindung London's touristischer Hot Spots

[Elizabeth Line](#)

Klimafreundlich mit dem Rad durch London unterwegs:

[Rad-Leihsystem](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### STENALINE

Fährfahrten von Hiek van Holland (Niederlande) nach Harwich (UK):

[www.stenaline.de](http://www.stenaline.de)

### EUROSTAR

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen England und Frankreich, Belgien bzw. den Niederlanden:

[www.eurostar.com](http://www.eurostar.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | IC = Intercity | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich



# Schottland



**ZENTRALER ORT**  
Edinburgh

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1020 km
- Berlin 1140 km
- Hamburg 890 km
- München 1330 km
- Köln 870 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV ist im südlichen Schottland gut ausgebaut, im Norden ist das Netz sehr dünn mit geringer Taktung.

Wer sich nach Schottland – hoch in den britischen Norden – begibt, findet karge Highlands, berühmte Universitätsstädte, idyllische Dörfer und viele einsame Küstenregionen. Zu den größten Städten zählen die Hauptstadt Edinburgh mit ihrer berühmten Burg und Glasgow, das für seine dynamische Kulturszene bekannt ist. Die Bahnverbindung durch den Euro-tunnel bietet trotz Umsteigen in London eine direkte und schnelle Anreisemöglichkeit. Ziele im nördlichen Schottland erreicht man am besten mit der Reisevariante per Fähre Amsterdam-Newcastle oder per Nachtzug ab London. Täglich verkehren mehrere Nachtzüge ab London Richtung Schottland und decken dort viele Ortschaften ab.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	30 CO <sub>2</sub> - <sub>3q</sub>	12 h über Brüssel und durch den Eurotunnel
<b>BUS</b>	85 CO <sub>2</sub> - <sub>3q</sub>	25,5 h, Umstieg in London erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	310 CO <sub>2</sub> - <sub>3q</sub> bei 2 pax/Auto	16 h
	165 CO <sub>2</sub> - <sub>3q</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	720 CO <sub>2</sub> - <sub>3q</sub>	2 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	490 CO <sub>2</sub> - <sub>3q</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	21 h
<b>MOTORRAD</b>	365 CO <sub>2</sub> - <sub>3q</sub>	15,5 h

\* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Durch den Eurotunnel nach UK

Die schnellste Anreisevariante nach Schottland erfolgt tagsüber und führt durch den Eurotunnel. Aufgrund der zurückgelegten Reisedistanz liegt die Ankunft in Edinburgh recht spät am Abend. In Brüssel sollte genug Zeit für einen Sicherheitscheck eingeplant werden – vergleichbar mit dem Einchecken am Flughafen. Der Umstieg zwischen den Bahnhöfen St. Pancras und Kings Cross in London ist einfach möglich, da die beiden Bahnhöfe in direkter Nähe zueinander liegen.

### Der Weg bis Brüssel

ICE 07.28 München  
12.05 Köln  
THA 12.42 Köln  
14.35 Brüssel  
---  
ICE 06.28 Hamburg  
10.50 Köln  
ICE 11.43 Köln  
13.35 Brüssel

---  
ICE 07.46 Berlin  
12.09 Köln  
THA 12.42 Köln  
14.35 Brüssel

---  
ICE/ICE/THA  
08.16 / 10.26 Frankfurt  
11.35 / 13.35 / 14.35 Brüssel

### Der Weg ab Brüssel

Eurostar  
12.56 / 15.56 Brüssel  
13.57 / 16.57 London  
St.Pancras East Coast

East Coast  
14.30 / 17.30 London Kings Cross  
19.11 / 22.08 Edinburgh  
15.30 London Kings Cross  
21.26 Glasgow

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 12 h  
ab B: 3 / 15,5 h  
ab HH: 3 / 16,5 h  
ab M: 3 / 15,5 h  
ab K: 2 / 10,5 h



## Variante 2: Bequem reisen über Nacht

Diese Reisevariante mit dem Nachtzug ab London nach Schottland dauert etwas länger. Dafür wird Edinburgh am Morgen erreicht, wodurch die Weiterfahrt in den Norden Schottlands bequem möglich ist. Für den Übergang zum Nachtzug muss in London der Bahnhof gewechselt werden – von St.Pancras nach Euston – wobei die etwa 800 Meter zu Fuß, per Taxi oder Metro zurückgelegt werden können. Mit dem Nachtzug nach Glasgow und Umstieg nach Oban/Mallaig erreicht man am selben Tag auch noch die Fähren zu den Inneren und Äußerer Hebriden.

### Der Weg bis Brüssel

ICE 12.32 München  
16.04 Frankfurt  
ICE 16.28 Frankfurt  
19.35 Brüssel

---  
ICE 12.45 Hamburg  
16.49 Köln  
ICE 17.41 Köln  
19.35 Brüssel

---  
ICE 12.46 Berlin  
17.09 Köln  
ICE 17.41 Köln  
19.35 Brüssel

### Der Weg ab Brüssel

Eurostar  
20.56 Brüssel  
21.57 London St. Pancras  
Übergang in London 800 m / zu Fuß / Taxi oder Subway  
Caledonian Sleeper  
23.50 London–Euston  
07.30 Edinburgh

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 16 h  
ab B: 3 / 23,5 h  
ab HH: 3 / 23,5 h  
ab M: 3 / 23,5 h  
ab K: 2 / 15 h



## Variante 3: Seereise ab Amsterdam

Wer sich für die Nachtfähre von Amsterdam nach Newcastle entscheidet, kann die Fahrstrecke beträchtlich abkürzen. Dennoch dauert die Verbindung übers Wasser um einiges länger als über den längeren Landweg. Da die Fähre in Amsterdam am frühen Abend abfährt, kann sie gut von allen deutschen Metropolen aus erreicht werden.

### Der Weg bis Amsterdam

ICE 05.53 München  
09.04 Frankfurt  
ICE 09.26 Frankfurt  
13.29 Amsterdam

---  
ICE 09.46 Hamburg  
11.53 Osnabrück  
IC 11.53 Osnabrück  
14.51 Amsterdam

---  
ICE 10.36 Köln  
13.29 Amsterdam

---  
IC 08.34 Berlin  
14.51 Amsterdam

### Der Weg ab Amsterdam

Reederei-Bus  
15.45 Amsterdam Central  
16.25 Amsterdam–Ijmuiden

Fähre DFDS  
17.30 Amsterdam–Ijmuiden  
09.15 Newcastle–Hafen

Reederei-Bus  
09.30 Newcastle–Hafen  
10.00 Newcastle–Station

Zug 10.35 Newcastle  
12.04 Edinburgh

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 27,5 h  
ab B: 4 / 28,5 h  
ab HH: 5 / 27,5 h  
ab M: 5 / 31 h  
ab K: 4 / 26,5 h



1 Übernachtung  
Fähre Amsterdam – Newcastle

## REISEPLANUNG

### VISIT SCOTLAND

offizielle Tourismussite für die Destination Schottland  
[www.visitscotland.com](http://www.visitscotland.com)

Unter dem Menüpunkt *Reisen* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.  
[Unterwegs in Schottland](#)

### FOREVER EDINBURGH

offizielle Tourismussite der Stadt Edinburgh  
[www.edinburgh.org](http://www.edinburgh.org)

### NACHHALTIGER REISETIPP

Bahnrouen und malerische Strecken durch Schottland:

[Schottland mit der Bahn erkunden](#)

[Klimafreundlich unterwegs in Edinburgh](#)

### SCHOTTLAND ZU FUSS

Auf der fast 350 Kilometer langen Wanderung von Küste zu Küste auf dem Southern Upland Way kann man die Vielfalt Schottlands zu Fuß entdecken.

[www.wirsindanderswo.de/themen/detail/beitrag/wandern-kueste-zu-kueste-schottland](http://www.wirsindanderswo.de/themen/detail/beitrag/wandern-kueste-zu-kueste-schottland)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### CALEDONIAN SLEEPER

Nachtreisezug im Vereinigten Königreich zwischen Schottland und London:

[www.sleeper.scot](http://www.sleeper.scot)

### EUROSTAR

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen England und Frankreich, Belgien bzw. den Niederlanden:

[www.eurostar.com](http://www.eurostar.com)

### NATIONAL RAILWAYS UK

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchungen für Verbindungen innerhalb bzw. ab/an Großbritannien:

[www.nationalrail.co.uk](http://www.nationalrail.co.uk)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | IC = Intercity | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Oslo



**ZENTRALER ORT**

Oslo

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1100 km
- Berlin 840 km
- Hamburg 710 km
- München 1310 km
- Köln 1030 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV in Oslo und Umgebung ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Oslo ist übrigens auch die Hauptstadt des Fußgehens. Hier kann man die schönsten Fußwege zu allen Zielen der Stadt entdecken [www.visitnorway.de/reiseziele/stadtetrip/10000-schritte/oslo/](http://www.visitnorway.de/reiseziele/stadtetrip/10000-schritte/oslo/)

Die pulsierende Hauptstadt Oslo liegt an der Südküste Norwegens am Eingang zum Oslofjord. Umgeben von Wäldern und spektakulärer Küste entfaltet die Stadt ihr besonderes Flair. Hier finden sich Kunst, Kultur, innovative Architektur, viele Grünflächen und – trotz nordischen Klimas – überraschend viele Café- Terrassen. Von Deutschland aus ist Oslo per Fähre oder per Bahn gut zu erreichen. Eine durchgehende Fernverbindung per Bahn zwischen Kopenhagen bzw. Malmö und Oslo fehlt allerdings. Da Flüge nach Oslo teuer sind, ist die Bahn bzw. die Kombination Bahn/Fähre mit „Kreuzfahrtcharakter“ eine gute Alternative. Die Autoanreise dauert wegen der Streckenlänge und den damit notwendigen Nachtpausen deutlich länger.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	50 CO <sub>2-3q</sub>	23 h über Malmö
<b>BUS</b>	100 CO <sub>2-3q</sub>	24 h, Umstieg in Berlin erforderlich (FlixBus)
<b>PKW</b>	300 CO <sub>2-3q</sub> bei 2 pax/Auto	15,5 h
	150 CO <sub>2-3q</sub> bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	665 CO <sub>2-3q</sub>	2 h Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	475 CO <sub>2-3q</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	19,5 h
<b>MOTORRAD</b>	370 CO <sub>2-3q</sub>	15,5 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Mit Kreuzfahrtcharakter

Die Fähre Kiel–Oslo gehört zu den Klassikern unter den Fährfahrten. Der Weg vom Bahnhof zur Fähre in Kiel ist fußläufig. Diese Reisevariante ist durch den Vorlauf ab Köln/NRW direkt nach Kiel besonders für Westdeutsche günstig zu erreichen.

**Der Weg bis Kiel**  
 ICE 08.04 Berlin  
 10.03 Hamburg  
 ICE 10.17 Hamburg  
 11.23 Kiel  
 ---  
 ICE 06.09 Köln  
 11.23 Kiel  
 ---  
 NJ 22.50 München  
 08.47 Hamburg  
 RE 09.22 Hamburg  
 10.34 Kiel

**Der Weg ab Kiel**  
 Color Line  
 14.00 Kiel  
 10.00 Oslo

**Der Weg ab Oslo**  
 3 km Hafen–Bahnhof (Stadtbus/Tram)

Expresszug  
 14.25 Oslo  
 21.18 Bergen  
 ---  
 Ex 11.25 Oslo  
 19.19 Stavanger  
 -  
 Ex 14.02 Oslo  
 20.53 Trondheim

**Umstiege/Fahrzeit**  
 ab B: 2 / 25,5 h  
 ab HH: 1 / 23,5 h  
 ab M: 2 / 35 h  
 ab K: 1 / 28 h



1  
 Übernachtung  
 1. Fähre  
 Kiel–Oslo

## Variante 2: Tagesverbindung ab Hamburg

Diese Bahnverbindung über Kopenhagen und Göteborg ist die einzige Tagesverbindung nach Oslo. Zu beachten ist dabei der frühe Start in Hamburg, ein längerer Aufenthalt von 2 Stunden in Göteborg sowie die im Sommer häufig ausgebuchten Fährplätze (rechtzeitig reservieren!). Die Strecke führt durch abwechslungsreiche Landschaften und bietet beste Ausblicke.

**Der Weg über Kopenhagen**

IC 06.45 Hamburg  
 11.34 Kopenhagen  
 RZ 12.27 Kopenhagen  
 16.20 Göteborg  
 R/IC 18.10 Göteborg  
 21.42 Oslo

**Der Weg ab Oslo**

INZ 23.03 Oslo  
 06.44 Bergen  
 NZ 22.25 Oslo  
 07.20 Stavanger  
 INZ 22.50 Oslo  
 06.24 Trondheim

**Umstiege/Fahrzeit**  
 ab HH: 2 / 15 h



keine  
 Übernachtung  
 notwendig

## Variante 3: Über Nacht nach Malmö

Diese Nachtzug-Variante ab Berlin bis Malmö und weiter über Göteborg und Oslo bietet die schnellste Verbindung in die norwegische Hauptstadt. Aufgrund der Abfahrt am Abend in Berlin ist diese Nachtverbindung aus ganz Deutschland gut zu erreichen.

**Der Weg bis Malmö**

ICE 15.56 München  
 19.54 Berlin  
 Snälltaget  
 20.57 Berlin  
 07.35 Malmö  
 ---

ICE 18.57 Frankfurt  
 22.46 Hamburg

**Snälltaget**  
 23.57 Hamburg  
 07.35 Malmö

ICE 18.11 Köln  
 22.14 Hamburg

**Snälltaget**  
 23.57 Hamburg  
 07.35 Malmö

**Der Weg ab Malmö**

RZ 08.08 Malmö  
 11.20 Göteborg  
 R/IC 14.15 Göteborg  
 17.43 Oslo

**Der Weg ab Oslo**

INZ 23.03 Oslo  
 06.44 Bergen

NZ 22.25 Oslo  
 07.20 Stavanger

INZ 22.50 Oslo  
 06.28 Trondheim

**Umstiege/Fahrzeit**

ab FFM: 3 / 23 h  
 ab B: 2 / 21 h  
 ab HH: 2 / 18 h  
 ab M: 3 / 26 h  
 ab K: 3 / 23,5 h



1 Übernachtung  
 1. Fähre  
 Fredrikshavn  
 –Oslo

## REISEPLANUNG

### VISIT NORWAY

offizielle Tourismuseite der Destination Norwegen mit Unterseite zu Oslo

[www.visitnorway.de](http://www.visitnorway.de)

### VISIT OSLO

offizielle Tourismuseite der Stadt Oslo

[www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com)

Unter dem Menüpunkt *Transport* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Oslo](#)

### NACHHALTIGER REISETIPP

Klimafreundlich mit dem Rad durch Oslo unterwegs

[Oslo per Rad entdecken](#)

In Oslo gibt es über 200 Fahrradstationen, an denen Fahrräder ausgeliehen werden können. Tagesstarif ca. 70 Kronen (ca. 6,50 Euro)

[oslobysykkelen](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### COLORLINE

Fährfahrten von Kiel nach Oslo:

[www.colorline.de](http://www.colorline.de)

### SNÄLLTAGET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen Berlin–Malmö:

[www.snalltaget.se/en](http://www.snalltaget.se/en)

### BAHNVERBINDUNGEN INNERHALB SCHWEDENS

Zugverbindungen innerhalb Schwedens:

[www.visitsweden.de](http://www.visitsweden.de)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RE = Regionalexpress | Ex = Expresszug in Norwegen | IC = Intercity | RZ = Regionalzug  
 INZ = Norwegischer Nachtzug | NZ = Nachtzug



Fahrradmitnahme  
 nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
 eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
 gut möglich



# Region Stockholm



**ZENTRALER ORT**  
Stockholm

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 1190 km
- Berlin 810 km
- Hamburg 810 km
- München 1310 km
- Köln 1070 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung, inkl. Fähren

Die schwedische Hauptstadt Stockholm – auch bekannt als das „Venedig des Nordens“ – umfasst 14 Inseln eines großen Archipels in der Ostsee, die durch mehr als 50 Brücken verbunden sind. Geprägt durch die Gegensätze der modernen urbanen Kultur und der historischen Altstadt Gamla Stan bietet Stockholm zahlreiche Sehenswürdigkeiten und viele Museen. Ein Ausflug zu den nahegelegenen Inseln ist ein besonderes Erlebnis. Die Anreisemöglichkeiten sind vielfältig: Neben den tagsüber verkehrenden Fernverkehrszügen gibt es auch zwei Nachtzugverbindungen von Hamburg oder Berlin und die Anreisoption per Fähre ab Rostock nach Nynäshamn (Schweden).

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	420 CO <sub>2</sub> -äq.	17 h über Hamburg
<b>BUS</b>	90 CO <sub>2</sub> -äq.	28 h, Umstieg in Hamburg erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	950 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Auto	16 h
	880 CO <sub>2</sub> -äq. bei 4 pax/Auto	
<b>FLUG</b>	865 CO <sub>2</sub> -äq. bei Direktverbindungen	2 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	1640 CO <sub>2</sub> -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	20,5 h
<b>MOTORRAD</b>	730 CO <sub>2</sub> -äq.	16 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

## Variante 1: Kleine Kreuzfahrt

Die Fähre ab Rostock von Hansa-Destinations bietet eine sehr attraktive Anreise über die Ostsee nach Stockholm. Mindestens einmal die Woche legt das Schiff auch in Gotland einen Zwischenstopp ein, so dass sich auch der Besuch der schwedischen Urlaubsinsel mit einem Besuch Stockholms kombinieren lässt. Das Fährterminal für die Abreise ist vom Bahnhof Travemünde-Skandinavienkai nicht zu Fuß zu erreichen. Ein sehr guter Anschluss besteht dagegen ab Rostock mit dem Stadtbus.

### Der Weg bis Rostock

IC 13.38 Berlin  
15.37 Rostock  
---  
ICE 07.42 München  
11.53 Berlin  
RE 12.47 Berlin  
15.23 Rostock  
---

IC 07.09 Köln  
13.32 Rostock  
---

ICE 08.51 Frankfurt  
13.41 Hamburg  
15.32 Rostock Hbf

### Der Weg ab Rostock Hbf S-Bahn 3

17.03 Rostock Hbf  
17.16 Rostock-Lütten Klein

### Bus 49

17.18 Rostock-Lütten Klein  
17.29 Seehafen Fähre Rostock

### Fähre Hansa Destinations \* (s. Karte)

19.00 Rostock  
13.30 Nynäshamn

### Regionalbahn

14.03 Nynäshamn  
15.16 Stockholm

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 30,5 h  
ab B: 4 / 25,5 h  
ab HH: 4 / 25,5 h  
ab M: 4 / 33 h  
ab K: 4 / 32 h



1 Übernachtung

Fähre Rostock  
-Nynäshamn

## Variante 2: Für Norddeutsche

Die Reiseroute über Kopenhagen bietet die schnellste Verbindung nach Stockholm. Wegen der frühen Abfahrtszeit in Hamburg können allerdings nur Norddeutsche diese Verbindung ohne Zwischenübernachtung nutzen. Da der Zug relativ spät am Abend in Stockholm ankommt, ist die Weiterreise mit dem Schiff ab Stockholm in die Schären am gleichen Tag nicht mehr möglich.

### Der Weg bis Hamburg

ICE 06.38 Berlin  
08.25 Hamburg

### Der Weg ab Hamburg

EC 08.56 Hamburg  
13.36 Kopenhagen  
X2 14.19 Kopenhagen  
19.37 Stockholm

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 2 / 13 h  
ab HH: 1 / 10,5 h



keine  
Übernachtung  
notwendig

## Variante 3: Über Nacht nach Stockholm

Wer für die Anreise nach Stockholm den Nachtzug nutzen möchte, hat gleich zwei Varianten im Angebot: den Euronight ab Hamburg und den Snälltager ab Berlin. Beide Verbindungen sind aus allen anderen deutschen Metropolen gut zu erreichen. Durch die Ankunftszeit am frühen Nachmittag in Stockholm stehen viele Möglichkeiten zur Weiterreise offen.

### Der Weg bis Hamburg

ICE 14.21 München  
20.58 Hamburg  
---

ICE 16.11 Köln  
20.14 Hamburg  
---

ICE 16.58 Frankfurt  
20.30 Hamburg

### Der Weg ab Hamburg / Berlin

EN 21.55 Hamburg  
09.55 Stockholm

oder

### Snälltager

20.57 Berlin  
14.10 Stockholm

### Weiterfahrt ab Stockholm Boot (Waxholmsbolaget)

12.00 / 15.00 Stockholm  
13.10 / 16.05 Vaxholm

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 17 h  
ab HH: 0 / 12 h  
ab M: 1 / 19,5 h  
ab K: 1 / 18 h  
ab B: 0 / 17,5 h



1 Übernachtung

NZ  
Hamburg-Stockholm  
Snälltager  
Berlin-Stockholm

## REISEPLANUNG

### VISIT SWEDEN

offizielle Tourismuseite der Destination Schweden mit einer Unterseite zu Stockholm

[www.visitsweden.de](http://www.visitsweden.de)

### VISIT STOCKHOLM

offizieller Stadtführer für die Destination Stockholm

[www.visitstockholm.com](http://www.visitstockholm.com)

Unter dem Menüpunkt *Travel Info* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in Stockholm](#)

### NACHHALTIGER REISETIPP

[Stockholm vom Boot aus erleben](#)

[Stockholm mit dem Rad erkunden](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### HANSA DESTINATIONS

Fährfahrten von Rostock nach Nynäshamn (Schweden):

[www.hansadestinations.com](http://www.hansadestinations.com)

### SNÄLLTAGET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen Berlin-Malmö:

[www.snalltaget.se/en](http://www.snalltaget.se/en)

### BAHNVERBINDUNGEN INNERHALB SCHWEDENS

Zugverbindungen innerhalb Schwedens:

[www.visitsweden.de](http://www.visitsweden.de)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

IC = Intercity | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | RE = Regionalexpress | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | X2 = schwedischer Hochgeschwindigkeitszug | EN = Euronight (europäischer Nachtzug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

# Finnisch-Lappland



**ZENTRALER ORT**  
Rovaniemi

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 2060 km
- Berlin 1690 km
- Hamburg 1670 km
- München 2200 km
- Köln 2020 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV ist kaum ausgebaut, Busse mit geringer Taktung

Lappland ist Finnlands nördlichste Region, die an Schweden, Norwegen, Russland und die Ostsee grenzt. Die dünn besiedelte Gegend ist bekannt für ihre subarktische Wildnis, viele Wintersportmöglichkeiten und für Naturphänomene wie die Mitternachtssonne und das Nordlicht. Die Hauptstadt Rovaniemi ist Zugangstor zur Region. Die Anreise mit der Fähre bietet beeindruckende Landschaftserlebnisse, vor allem bei der Fahrt durch die Schären vor Stockholm, Turku und Helsinki. Wer sich auf den Kreuzfahrtcharakter der Reise einlässt, hat unterschiedliche Reismöglichkeiten. Der Preis für die Anreise mit Zug bzw. Zug und Fähre liegt unter dem einer Flugreise.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	180 CO <sub>2-aq.</sub> je Abfahrtsort	54 h über Lübeck und weiter mit Finnlines
<b>BUS</b>	/	keine Verbindung bis Lappland; 28 h bis Stockholm, Umstieg in Hamburg erforderlich (Flixbus)
<b>PKW</b>	945 CO <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Auto 795 CO <sub>2-aq.</sub> bei 4 pax/Auto	28,5 h
<b>FLUG</b>	1405 CO <sub>2-aq.</sub> mit Umstieg	keine Direktverbindungen: 5 h mit Umstieg in Helsinki
<b>WOHNMOBIL</b>	1600 CO <sub>2-aq.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	36,5 h
<b>MOTORRAD</b>	810 CO <sub>2-aq.</sub>	28,5 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



## Variante 1: Für Bequeme mit Finnlines

Bei dieser Verbindung über Travemünde und Helsinki nach Lapland bedarf es am meisten Zeit, jedoch ist sie die bequemste Variante. Eine Kabine auf der Fähre von Finnlines kann bereits am Vorabend vor Abfahrt in Lübeck bezogen werden. Der Ankunftshafen für die Fähre liegt weit außerhalb der Stadt Helsinki. Der Bahnhof in Helsinki zur Weiterfahrt nach Lapland ist mit dem Stadtbus und der Metro erreichbar.

### Der Weg bis Lübeck

EC	19.06 Berlin
	20.47 an Büchen
RE	21.09 ab Büchen
	21.52 Lübeck
---	
ICE	15.18 München
	21.44 Lübeck
---	
ICE	16.04 Köln
	19.49 Hamburg
RE	20.34 Hamburg
	21.22 Lübeck Hbf
---	
ICE	15.14 Frankfurt
	19.42 Hamburg
RE	20.34 Hamburg
	21.22 Lübeck Hbf

### Der Weg ab Lübeck Hbf

Stadtbus Lübeck Hbf	22.04 Lübeck Hbf
	22.32 Skandinavienkai Term.
Finnlines	22.32 Skandinavienkai
	Terminal Lübeck
	02.45 Travemünde
	09.15 Helsinki
Stadtbus Nr.90 und Wechsel auf Metro zum Bahnhof	
IC	13.24 Helsinki
	22.45 Rovaniemi

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 6 / 54 h
ab B: 6 / 51 h
ab HH: 5 / 49 h
ab M: 5 / 55,5 h
ab K: 6 / 54 h

**Übernachtung**  
1. und 2. Fähre  
Lübeck-Helsinki



## Variante 2: Die Inselwelt der Schären

Nach einem zeitigen Start mit dem Zug in Hamburg erreicht man am frühen Abend Stockholm, von wo es abends auf die nächtliche Fährfahrt gen Norden geht. Im ersten und letzten Viertel der Reise schlängelt sich das Schiff durch die Inselwelt der Schären und bietet beeindruckende Landschaftserlebnisse.

### Der Weg über Turku

EC	06.45 Hamburg
	11.34 Kopenhagen
X2	12.21 Kopenhagen
	17.37 Stockholm

### 3,5 km Bahnhof-Kai mit ÖPNV

Viking Line	20.00 Stockholm
	07.35 Turku
IC	09.05 Turku
	10.47 Tampere
IC	15.02 Tampere
	22.45 Rovaniemi

### Weiterreise ab Rovaniemi

	23.05 Tampere
	07.20 Rovaniemi
	08.50 Kemijärvi
---	
	23.59 Tampere
	10.55 Kolari

### Umstiege/Fahrzeit

ab HH: 5 / 39 h

### Übernachtung

Fähre  
Stockholm-Turku



## Variante 3: Unterwegs auf dem Landweg

Diese Variante durchquert ganz Schweden auf dem Landweg von Süd nach Nord. An der Grenze gehen mit dem Bus, der nur zweimal täglich verkehrt, einige Stunden bei den (Nicht)Anschlüssen verloren. Trotz der Wartezeit ist dies die schnellste Verbindung in den hohen Norden.

### Der Weg bis Hamburg

ICE	05.30 Berlin
	07.42 Hamburg

### Der Weg ab Hamburg

IC	08.56 Hamburg
	14.00 Kopenhagen
X2	14.21 Kopenhagen
	19.36 Stockholm
NZ	21.56 Stockholm
	10.03 Boden
RZ	11.51 Boden
	13.19 Haparanda
Bus	16.00 Haparanda
	16.30 Kemi
IC	19.05 Kemi
	20.23 Rovaniemi

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 6 / 38 h
ab HH: 5 / 34,5 h

### Übernachtung

NZ  
Stockholm-Boden



## REISEPLANUNG

### VISIT FINLAND

offizielle Tourismussite der Destination Finnland mit Unterseite zu Lapland  
[www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com)

### VISIT LAPLAND

Touristische Informationen über Lapland  
[www.lapland.fi/visit](http://www.lapland.fi/visit)

Unter dem Menüpunkt *Plan Your Stay* stehen allgemeine Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in Lapland](#)

### VISIT ROVANIEMI

offizielle Tourismussite der Stadt Rovaniemi  
[www.visitrovaniemi.fi](http://www.visitrovaniemi.fi)

Unter dem Menüpunkt *Plan/Getting around* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in Rovaniemi und Umgebung](#)

## NACHHALTIGER REISETIPP

Reiseoption basierend auf der Reisezeit, dem Preis und dem CO<sub>2</sub>-Fußabdruck:

[Online-Plattform Perille](#)

### ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### FINNLINES

Fährfahrten von Deutschland nach Schweden/Finnland:

[www.finnlines.com](http://www.finnlines.com)

### VIKING LINE

Fährfahrt von Deutschland nach Schweden/Finnland/Estland:

[www.vikingline.de](http://www.vikingline.de)

### BAHNVERBINDUNGEN INNERHALB SCHWEDENS

Zugverbindungen innerhalb Schwedens:

[www.visitsweden.de](http://www.visitsweden.de)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | RE = Regionalexpress | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | IC = Intercity  
X2 = schwedischer Hochgeschwindigkeitszug | NZ = Nachtzug | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich



## Tipps für die Reiseplanung

### Der beste Weg zum Bahnticket

Für viele Länder gibt es günstige Europa-Sparpreise. Diese sind aber kontingentiert und oft schnell vergriffen. Als Faustregel gilt: Je früher man bucht, um so günstiger ist das Ticket. Dennoch lohnt es sich gerade bei kurzfristigen Reisen, Flug- und Bahnpreise zu vergleichen, da auch die Flugpreise kurz vor dem Reisedatum deutlich steigen. Eine weitere Möglichkeit günstig per Bahn weite Strecken zurückzulegen, sind die unterschiedlichen Interrail-Angebote (siehe Infokasten).

In den meisten Pauschalreisen ist eher der Flug als die Bahnreise enthalten. Viele Reisende schätzen diesen Rundum-Service. Für Klimaschutz und Preistransparenz ist es jedoch besser, die Anreise als getrennte Leistung mit den Optionen Bus, Bahn und Flug anzubieten. Unsere Recherchen haben gezeigt, dass die Bahnreise zu vielen Mittelstreckenzielen in Europa preislich durchaus konkurrenzfähig ist. Die Transparenz hinsichtlich Preis und CO<sub>2</sub>-Emissionen kann zumindest die in Klimaschutzfragen bereits sensibilisierten Reisenden zur Wahl eines nachhaltigen Verkehrsmittels motivieren.

Wenn Sie selbst keine Anreise anbieten, können Sie klimaschonendes Reisen mit der Weitergabe der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen unterstützen. Außerdem bietet sich eine Zusammenarbeit mit Bahnagenturen an, die bei der Buchung von internationalen Tickets ein besonderes Know-how mitbringen. Die Agenturen kennen sich aber nicht nur besonders gut aus, sie haben oft auch Lizenzen für mehrere europäische Bahngesellschaften und können direkt auf deren Buchungssysteme zugreifen. So bekommen sie alle Sonderangebote und können die günstigsten Strecken und Preise vermitteln.

**Erfahrene Bahnagenturen sind zum Beispiel:**

Kopfbahnhof: [www.kopfbahnhof.info](http://www.kopfbahnhof.info)

Gleisnost: [www.gleisnost.de](http://www.gleisnost.de)

Bahnfüchse (spezialisiert auf Gruppenreisen per Bahn): [www.bahngruppen.reisen](http://www.bahngruppen.reisen)

### Alle Informationen zur nachhaltigen Reise

Sie möchten sich schnell einen Überblick über Anreiseroptionen verschaffen?

Die Plattform [www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com) zeigt weltweit alle möglichen Reiseverbindungen an. So bekommt man schnell und unkompliziert einen Überblick über Varianten mit unterschiedlichen Verkehrsmitteln, Preisspannen und Reisezeiten. Für die Buchung verweist die Plattform auf die jeweiligen Mobilitätsanbieter.

**Beste Plattform für die Buchung von Nachtzügen:**

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

Hier gibt es einen guten Überblick über einen Großteil der europäischen Nachtzugverbindungen inklusive Buchungsmöglichkeit.

Die nachhaltige Reiseplattform [www.wirsindanderswo.de](http://www.wirsindanderswo.de) führt unter dem Menüpunkt Anreise alle europäischen Länder einzeln auf und gibt ausführliche Informationen zur Anreise ab Deutschland, zur Mobilität vor Ort, zur Radmitnahme und zum Übergang zwischen Bahnhöfen und Fährhäfen. Außerdem gibt die Website einen Überblick über die Sonderangebote aller europäischen Bahngesellschaften und viele Links für Reiseplanung und Ticketbuchung.

### Europa Sparpreis und Interrail

Wer nicht nur von einem Land zum anderen reist, sondern mehrere Länder durchfährt und/oder weitere Strecken zurücklegt, braucht mit Interrail nur ein Ticket. Interrail-Pässe gibt es für unterschiedliche Altersgruppen, Länderkombinationen und Zeitspannen. Mit dem Interrail-Reiseplaner kann man schnell den richtigen Pass für die geplanten Reise finden:

[www.interrail.eu/de/interrail-passes/choose-right-interrail-pass](http://www.interrail.eu/de/interrail-passes/choose-right-interrail-pass)

Einfach buchbar und supergünstig sind die Europa Sparpreise der Deutschen Bahn. Ab 19,90 Euro kommt man mit diesem Sonderangebot in alle europäischen Nachbarländer. Tickets nach Italien, Kroatien oder Schweden sind etwas teurer, aber oft immer noch günstiger als eine Fahrt von Köln nach Stuttgart.

## Impressum

Herausgeber:  
Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE)  
Schicklerstraße 5  
16225 Eberswalde  
[www.hnee.de](http://www.hnee.de)

Verlag: fairkehr Verlagsgesellschaft mbH, Bonn  
[www.fairkehr.de](http://www.fairkehr.de)

Redaktion:  
Eke Eijgelaar (Universität Breda),  
Regine Gwinner, Karsten Liebster (fairkehr GmbH),  
Franziska Rottig, Wolfgang Strasdas (HNE Eberswalde),  
Petra Thomas (forumandersreisen)

Grafik: Laura Stolle, fairkehr GmbH  
Fotos: istock/mycola (Titel, S. 4, S. 56); Pixabay/ Iso Tuor (S. 10)

Alle Informationen wurden im Recherchezeitraum Dezember 2022 in sorgfältiger Recherche zusammengestellt. Dennoch können wir für alle Angaben zu Bahn-, Bus- oder Fährverbindungen aufgrund saisonaler oder grundlegender Fahrplanänderungen keine Gewähr übernehmen.

Copyright: HNE Eberswalde, fairkehr Verlags GmbH, forumandersreisen e. V.



Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO<sub>2</sub>-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)