

TAD574 Reisemerklblatt

Bam-i Dunya | 23 Tage | Tadjikistan

VISA TADJIKISTAN

Hinweise zum Ausfüllen des Visaantrages:

- Frage 18./19. Ankunft in/ Ausreise aus Tadjikistan:
Bitte für den Zeitraum einschließlich 2 Tage vor
geplanter Ein- bzw. 2 Tage nach geplanter Ausreise
beantragen

- Frage 20 Wie oft wollen Sie ein- bzw. ausreisen:
einfaches Visum

- Frage 21 Ziel ihres Aufenthalts: Tourism in
Tadjikistan and in GBAO. Bei der Reise Bam-i Dunya
ist es dringend erforderlich bei der Visabeantragung
das GBAO-Permit anzufordern.

- Frage 22 Adresse ihres Wohnortes:
Hotel Poithakt, 7 Rudaki Ave., Dushanbe, Tel.: +992
37 221 96 55

- Frage 24 Wie werden Ihre Reise und
Aufenthaltskosten bestritten?
Vorab bezahlte Pauschalreise (package tour paid in
advance)

Bitte kontrollieren Sie vor Einreise nochmals Ihr
Visum und achten Sie dabei besonders auf die dort
angegebene Gültigkeitsdauer („valid until“).
Bei Ankunft in Tadjikistan kann es sein, dass Sie eine
Zolldeklaration ausfüllen müssen. Dieses Formular
heben Sie bitte gut auf. Sie müssen es bei der
Ausreise wieder vorzeigen. Bitte achten Sie darauf,
dass die Mitnahme von Zeitschriften mit
Darstellungen, die auch nur annähernd als
pornographisch verstanden werden könnten,
strengstens verboten ist! Bitte beachten Sie unsere
Hinweise zu den Einreise- und Zollbestimmungen
sowie zu den Reisedokumenten im Reisemerklblatt. In
Duschanbe erwartet Sie ein Vertreter unserer lokalen
Agentur in Tadschikistan, der Sie zu Ihrem Hotel
begleiten wird. Diese Agentur ist für alle Leistungen
während Ihrer zeit in Tadschikistan zuständig.

KLEIDUNG

Tadjikistan ist - vor allem bedingt durch den noch
immer spürbaren sowjetischen Einfluss - "modern",
nur noch in ländlichen Bereichen traditioneller
islamisch geprägt. Hierzu gehört, dass die
BewohnerInnen der großen Städten westlich
gekleidet sind und auch BesucherInnen keine
Kleidungsempfehlungen beachten müssen.
Allerdings sollten Sie während des Besuches von

Moscheen und Madaris (Koranschulen; pl. von
Madrassa) bitte auf langärmelige und "langbeinige"
Kleidung achten und sich auch in den Gebieten
außerhalb der großen Städte eher zurückhaltend
kleiden.

Um Ihnen das Packen zu erleichtern, schicken wir
Ihnen mit ihrer Reisebestätigung eine Packliste zu.

GEPÄCK

Am besten geeignet ist eine **Reisetasche**, evtl. mit
Rollen für Nächte im Hotel: Reisetaschen sind
allgemein weniger sperrig als Rucksäcke oder Koffer.
Denn Reisetaschen lassen sich gut im Zelt
unterbringen und leicht öffnen. Kofferdeckel klappen
dagegen an den schrägen Zeltwänden schnell wieder
zu. Koffer können wir bei Trekkings mit Lasttieren
außerdem nicht auf den Tieren befestigen.
Insbesondere Hartschalenkoffer sind in
Geländefahrzeugen und Kleinbussen kaum zu
verstauen. Rucksäcke sind ebenfalls unpraktisch im
Zelt und haben zumeist ein Tragesystem, dessen
Riemen sich beim Be- und Entladen von Fahrzeugen
und Tieren schnell verhaken.

Außerdem empfehlen wir die Mitnahme eines
leichten und nicht zu großen **Tagesrucksacks** mit
gutem Tragesystem, in dem Sie Kamera, Kleinkram
(z.B. Sonnenbrille, Taschentücher, Taschenmesser,
Geldbörse), Reiseliteratur und während
Tageswanderungen auch Verpflegung und vor allem
Ihre Wasserflasche unterbringen können.

Bei unseren Expeditionen und Trekkings hat es sich
bewährt, **Schlafsack und Isomatte in einer
getrennten Tasche** aufzubewahren, damit man diese
Gegenstände bei Hotelübernachtungen direkt im
Wagen belassen kann.

Bei Reisen mit Trekkings empfehlen wir zudem die
Mitnahme einer weiteren, **verschießbaren Tasche**,
in der Sie während des Trekkings nicht benötigte
Kleidung aufbewahren können.

Zur Aufbewahrung von Kleidung und Kleinkram im
Hauptgepäck empfehlen sich wasser- und
staubdichte **Packsäcke** mit Rollverschluss, alternativ
kann man sich aber auch mit Plastiktüten behelfen.

TAD574 Reisemerckblatt

Bam-i Dunya | 23 Tage | Tadjikistan

Sie sollten vor Abflug so packen, dass Sie wichtige Medikamente und Hygieneartikel sowie ein Minimum an Kleidung im **Handgepäck** transportieren (Bitte beachten Sie aber die Sicherheitsregeln für Handgepäck, die Sie von uns mit den Reiseunterlagen nochmals schriftlich bekommen). Für den Fall, dass Gepäck während des Fluges abhanden kommen sollte, verfügen Sie so wenigstens über eine Notausstattung. Das **Gewicht** des Hauptgepäcks sollte bei den Geländewagenreisen und Trekkings nicht mehr als 20 kg betragen, wir empfehlen 15 kg Gepäck!

TRANSPORT

Wir führen diese Reise aktuell mit geräumigen und komfortablen Geländewägen des Typs Toyota Landcruiser und Nissan Pathfinder durch. Wir besetzen diese Wagen mit max. 4 Reisenden pro Wagen. Wir möchten Sie bitten, während der Tour unaufgefordert und möglichst täglich Ihren Sitzplatz zu wechseln, damit alle mal in den Genuss eines Fensterplatzes bzw. Gangplatzes kommen und mal weiter vorne, mal eher hinten sitzen.

Ausrüstung und Gepäck werden sowohl in, als auch auf den Fahrzeugen transportiert, wobei schwere Ladung im Wagen und leichtere Ladung nach Möglichkeit auf dem Fahrzeug transportiert werden, um den Schwerpunkt möglichst nach unten zu verlagern. Wegen der hohen Zuladung von Wasser und Treibstoff während der Geländeabschnitte können unsere Reisenden maximal **20 Kilogramm Gepäck** mit auf eine Geländewagenreise mitnehmen.

Unsere Fahrzeuge halten aus organisatorischen Gründen immer dieselbe **Reihenfolge** ein. In Tadjikistan fährt die Deutsch oder Englisch sprechende Reiseleitung das erste Fahrzeug.

Bitte üben Sie Toleranz, wenn das **Ausladen** der Autos durch die Fahrer nicht immer prompt nach Ankunft erledigt wird. Die Fahrer sehen sich nicht nur als "Dienstleister", sondern auch als Mitglied der Reisegruppe, die ihr sicherlich anstrengendes und verantwortliches Tagespensum hinter sich gebracht haben und sich zunächst eine kleine Verschnaufpause

gönnen. Unbestritten spielt dabei auch die tadjikische Mentalität, die weder Stress noch Hektik kennt, eine Rolle. Wir möchten Sie bitten, in solchen Fällen selbst zum Beispiel beim Ausladen zu helfen und damit nicht nur zum Einhalten des Zeitplanes beizutragen, sondern vor allem zu demonstrieren, dass Sie sich und die tadjikische Crew als Team verstehen.

VERPFLEGUNG

Die Verpflegung vor Ort wird soweit wie möglich landestypisch sein.

Grundnahrungsmittel sind viele verschiedene Sorten von Fladenbrot, Reis und Nudeln.

Gemäß der islamischen Tradition gibt es kaum Schweinefleisch. Außer Rind werden aber häufig Hammel-, Geflügel und Pferdefleisch verwendet. Fisch gibt es kaum.

Die typischen Getränke sind grüner und schwarzer Tee sowie Stutenmilch (Kumys).

Zum Nachtsch gibt es Obst oder getrocknete Früchte - und vor allem die Halwa. Die besteht aus Nüssen, Mehl und viel Zucker.

Mittags besteht auf unseren Touren teilweise die Möglichkeit, sich in einem Restaurant zu stärken, oder aber es wird gepicknickt (Brot und Salat, Obst). Eine Essenspause müssen wir nicht zuletzt wegen der Fahrer einhalten.

Das Abendessen nehmen wir entweder im Hotel, in einem Restaurant oder als Picknick ein. In den Hotels wird häufig noch eine eher russisch beeinflusste Speisekarte - mit Borschtsch, Koteletts und „Strogan“ (Boef Stroganoff) - angeboten.

In den einfachen Familienunterkünften isst die gastgebende Familie aus Respekt nicht gemeinsam mit der Reisegruppe.

Sollten Sie VegetarierIn sein oder bestimmte Lebensmittel nicht vertragen, dann bitten wir um baldige Nachricht!

UNTERBRINGUNG

Die Unterbringung erfolgt während der Rundreise in kleinen privaten "homestays"- oder in Mittelklassehotels sowie in Jurten Camps und in Zelten.

Die Hotels dürfen nicht an mitteleuropäischen Standards gemessen werden, obwohl die Zimmer

TAD574 Reisemerckblatt

Bam-i Dunya | 23 Tage | Tadjikistan

allesamt ein eigenes Duschbad besitzen. Einige Nächte sind wir in Jurtenamps zu Gast. Diese Camps bestehen aus großen Schlafjurten und einer Küchenjurte (mit den traditionellen niedrigen Tischen, dem dastarkon). Jedes Camp verfügt über 2 Toiletten und 2 Duschkabinen.

Die kleinen privaten "homestays" im Pamir Gebirge sind einfache, traditionelle Unterkünfte in welchen teilweise kein privates Bad vorhanden ist. Die Kunden teilen sich oft ein Zimmer mit 3-4 Personen. Einzel- und Doppelzimmer können wir nur in den Hotels sicher gewährleisten.

Einzel- und Doppelzimmer können wir (s. auch unsere Reisehinweise im Katalog bzw. unsere Allgemeinen Hinweise auf der Website) nur in den Hotels und den Zelten sicher gewährleisten. Bei einigen Reisen übernachten wir in einfachen Gasthäusern oder Fanadiq (arabisch; sg. Funduq). Hier stehen uns nur

Mehrbettzimmer und primitive sanitäre Gemeinschaftsanlagen zur Verfügung. Auch Nächte beispielsweise in Palmhütten, auf Dächern von Privat- oder Gemeinschaftshäusern oder in Campements zählen als Gasthausübernachtung.

TAD574 Reisemerckblatt

Bam-i Dunya | 23 Tage | Tadjikistan

TAD574

Reisezeit	Bergland		Schlaf sack Komfort temperatur	Regen	Kleidung
	max	min			
JULI	30-38	15-5	+5	selten	1 warmen Pullover, regenfeste und winddichte Jacke
AUGUST	30-38	15-5	+5	selten	1 warmen Pullover, regenfeste und winddichte Jacke