

# KYR550 Reisemerklblatt

## Tien Shan & Kyzylkum | 25 Tage | Kirgistan, Kasachstan & Usbekistan

### VISA

Seit dem 01.08.2012 ist für Kirgistan keine vorherige Visumbeantragung in Deutschland mehr erforderlich. Dies gilt u.a. für deutsche, österreichische und schweizer Staatsangehörige.

Ausfüllhilfen für das Visum in Kasachstan:

- Frage 18 Einladende Organisation:  
NoviNomad Tourism Development Company  
Ap. 10, 28 T. Moldo Str., Bishkek  
720001 Kyrgyzstan  
Tel.: (00 996 312) 62 23 81  
Fax: (00 996 312) 62 23 80

- Frage 19 Aufenthaltsort in Kasachstan:  
Shymkent Hotel, 6A, Respublika Avenue, Shymkent

- Frage 20 Erster Einreisepunkt:  
Zabaghly

- Frage 21 Vorübergehende Anschrift in Kasachstan:  
Shymkent Hotel, 6A, Respublika Avenue, Shymkent

- Frage 22 Wer finanziert ihre Reise?

Im voraus bezahlte Pauschalreise

- Frage 25 Zeitraum des zu beantragenden Visums:  
Bitte für den Zeitraum einschließlich 2 Tage vor  
geplanter Ein- bzw. 2 Tage nach geplanter Ausreise  
beantragen

-Frage 26 Anzahl der Besuche:  
eins

Ausfüllhilfen für das Visum in Usbekistan:

Period of Visit: Bitte für den Zeitraum einschließlich 2  
Tage vor geplanter Ein- bzw. 2 Tage nach geplanter  
Ausreise beantragen

Number of Entries: eins

Address in Usbekistan:

Hotel Uzbekistan  
45, Musakhamov, Tashkent, Usbekistan  
Tel.: (+998) 71 1331111

Einladende Organisation:

Havas Tour Service  
150, M.Ulugbekstr.  
140 107 Samarkand  
Uzbekistan  
tel: (+99897) 410 28 77

Einreise nach Kirgistan

Bitte kontrollieren Sie sicherheitshalber noch einmal  
Ihr Visum und achten Sie dabei besonders auf die

dort angegebene Gültigkeitsdauer („valid until“). Bei  
Ankunft in Bishkek können Sie direkt zur  
Passkontrolle gehen. Die in der Ankunftshalle  
bereitliegenden Formulare zur Zolldeklaration müssen  
Sie nur ausfüllen, wenn Sie mehr als 2.000 USD in bar  
mitführen. Die Formalitäten an der Passkontrolle  
dauern in der Regel 30 bis 45 Minuten.

Nach dem Passieren der Passkontrolle können Sie Ihr  
Gepäck am Gepäckband in Empfang nehmen. Mit  
dem Gepäck geht es nun zur Zollkontrolle. Bitte  
beachten Sie unsere Hinweise zu den Einreise- und  
Zollbestimmungen im Ländermerkblatt Kirgistan!  
Während des Aufenthalts in Kirgistan führen Sie bitte  
stets ihren Reisepass mit sich. Die kirgisische Polizei  
hat theoretisch die Befugnis, Reisende, die keinen  
Pass vorweisen können, zu verhaften.  
Die polizeiliche Meldepflicht ist für Reisende  
deutscher Staatsangehörigkeit abgeschafft worden.

Einreise nach Kasachstan

Bei der Ausreise aus Kirgistan müssen Sie je nach  
Betrieb mit einer etwa einstündigen Abfertigungszeit  
an der kirgisisch-kasachischen Grenze rechnen.

In Kirgistan müssen Sie keine Exit-Formulare  
ausfüllen, jedoch eine Registrierkarte für die Einreise  
nach Kasachstan, die Sie bei der Ausreise aus  
Kasachstan wieder abgeben müssen. Eine  
Zolldeklaration für Kasachstan ist wie im Fall  
Kirgistans nur bei Mitführung von mehr als 2.000  
USD in bar erforderlich. Bitte üben Sie sich während  
der Grenzformalitäten in Geduld und folgen den  
Ratschlägen Ihrer Reiseleitung. Ungeduld wird schnell  
als Zeichen von Unhöflichkeit aufgefasst und würde  
die Abwicklung nur verzögern. Bitte beachten Sie,  
dass es strikt verboten ist, an den Grenzen (sowie an  
allen militärischen Anlagen allgemein) Fotos zu  
machen!

Einreise nach Usbekistan

Bei der Ausreise aus Kasachstan darf Ihr kasachischer  
Bus leider nicht über die Grenze fahren, und auch der  
usbekische Bus darf nicht auf kasachisches  
Staatsgebiet. Ihre bisherige Reiseleitung begleitet Sie  
bis zur Passkontrolle auf kasachischer Seite und ist  
Ihnen bei den Formalitäten behilflich. Hinter der  
Passkontrolle beginnt eine ca. 50 m lange  
Transitzone. Weder kasachische noch usbekische

# KYR550 Reisemerckblatt

## Tien Shan & Kyzylkum | 25 Tage | Kirgistan, Kasachstan & Usbekistan

Reiseleiter haben normalerweise Zutritt zu dieser Transitzone. Das Verbot gilt ebenso für Gepäckträger. Der Zutritt ist nur mit einer Sondergenehmigung der Grenzbeamten möglich. Die Erteilung einer solchen Genehmigung ist jedoch nicht sicher bzw. hängt von Faktoren ab, die wir bzw. unsere Partneragenturen nicht beeinflussen können. Sollten Sie die Transitzone ohne Begleitung passieren müssen, tun Sie dies nach Möglichkeit als geschlossene Gruppe. Überdies bitten wir Sie, eine Reisetasche oder einen Koffer mit Rollen mitzuführen, um Ihr Gepäck an der Grenze gegebenenfalls selbst über die Grenze befördern zu können. Dies ist v. a. dann notwendig, wenn es Ihrer kasachischen Reiseleitung nicht erlaubt wird, Ihnen für die Transitzone einen Gepäckkarren mitzugeben.

### KLEIDUNG

Kasachstan, Kirgistan und Usbekistan sind – vor allem bedingt durch den noch immer spürbaren sowjetischen Einfluss – "moderne", nur noch in ländlichen Bereichen von islamischen Traditionen geprägte Länder. Das bedeutet u. a., dass die BewohnerInnen der großen Städte westlich gekleidet sind und daher auch TouristInnen keine Kleidungsempfehlungen beachten müssen. Allerdings sollten Sie während des Besuches von Moscheen und Madaris (Koranschulen; pl. von Madrasa) unbedingt auf langärmelige und "langbeinige" Kleidung achten und sich auch in den Gebieten außerhalb der großen Städte eher zurückhaltend kleiden. Für den geplanten Opernbesuch in Taschkent ist eine etwas festlichere Kleidung angebracht. Wir empfehlen ansonsten allgemein, robuste und strapazierfähige Kleidung aus Naturfasern (Baumwolle) oder modernen Mikrofaser mitzunehmen.

Um Ihnen das Packen zu erleichtern, finden Sie unten eine Checkliste mit Vorschlägen für Ihre Kleidung.

### GEPÄCK

Gut geeignet sind eine Reisetasche mit stabilem Reißverschluss und Rollen oder ein Rollkoffer. Außerdem bitte an einen leichten und nicht zu großen Tagesrucksack denken.

Zur Aufbewahrung von Kleidung und Kleinkram empfehlen sich wasser- und staubdichte Packsäcke oder einfach Plastiktüten.

Sie sollten vor Abflug so packen, dass Sie wichtige Medikamente und Hygieneartikel sowie ein Minimum an Kleidung im Handgepäck transportieren. Für den Fall, dass Gepäck während des Fluges abhanden kommen sollte, verfügen Sie so wenigstens über eine Notausstattung. Ein Merkblatt zu den aktuellen Handgepäckbestimmungen erhalten Sie zusammen mit den Reiseunterlagen.

Das Gewicht des Gepäcks darf laut den Bestimmungen der Fluggesellschaft nicht mehr als 20 kg (inklusive Handgepäck) betragen.

### TRANSPORT

Sie sind während der Reise in einem bzw. je nach Gruppengröße in zwei lokal angemieteten Kleinbussen unterwegs. Wir möchten Sie bitten, während der Tour unaufgefordert und möglichst täglich Ihren Sitzplatz zu wechseln, damit alle einmal in den Genuss eines Fensterplatzes bzw. Gangplatzes kommen und mal weiter vorne, mal eher hinten sitzen.

Jeweils am Tag nach einer Grenzüberschreitung müssen wir aufgrund der national geltenden Gesetze die Busse wechseln und Busse aus dem jeweiligen Land einsetzen. Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme.

**Ausrüstung und Gepäck** werden sowohl in, als auch auf den Fahrzeugen transportiert, wobei schwere Ladung im Wagen und leichtere Ladung nach Möglichkeit auf dem Fahrzeug transportiert werden, um den Schwerpunkt möglichst nach unten zu verlagern.

Unsere Fahrzeuge halten aus organisatorischen Gründen immer dieselbe **Reihenfolge** ein. Normalerweise fährt die Deutsch oder Englisch sprechende Reiseleitung das erste Fahrzeug.

Bitte üben Sie Toleranz, wenn das **Ausladen** der Autos durch die Fahrer nicht immer prompt nach Ankunft erledigt wird. Die Fahrer sehen sich nicht nur als "Dienstleister", sondern vor allem als Mitglied der Reisegruppe, die ihr sicherlich anstrengendes und verantwortliches Tagespensum hinter sich gebracht

# KYR550 Reisemerckblatt

## Tien Shan & Kyzylkum | 25 Tage | Kirgistan, Kasachstan & Usbekistan

haben und sich zunächst eine kleine Verschnaufpause gönnen. Unbestritten spielt dabei auch die asiatische Mentalität, die weder Stress noch Hektik kennt, eine Rolle. Wir möchten Sie bitten, in solchen Fällen selbst zum Beispiel beim Ausladen zu helfen und damit nicht nur zum Einhalten des Zeitplanes beizutragen, sondern vor allem zu demonstrieren, dass Sie sich und die asiatische Crew als Team verstehen.

### VERPFLEGUNG

Die Verpflegung vor Ort wird soweit wie möglich landestypisch sein.

Die Küchen in den besuchten Republiken sind sich verhältnismäßig ähnlich, wobei jedes Land – oder besser jede Ethnie – natürlich trotzdem ein Nationalgericht hat.

Grundnahrungsmittel sind viele verschiedene Sorten von Fladenbrot (Nan oder Non), Reis und Nudeln. Das Fladenbrot achten alle Zentralasiaten sehr. Es wird nur gebrochen (nicht geschnitten) und keinesfalls umgedreht hingelegt. Hinuntergefallene Stücke werden aufgehoben und beiseite gelegt. Gemäß der islamischen Tradition gibt es kein Schweinefleisch. Außer Rind werden aber häufig Hammel- und Pferdefleisch verwendet. Geflügel (als typisch bäuerliches Haustier) wurde und wird kaum gegessen.

Fisch gibt es traditionell zumeist in Form von Räucherfisch.

Die typischen Getränke sind grüner und schwarzer Tee sowie die besonders von den Nomaden geschätzte Stutenmilch (Kumys).

Als Nationalgericht der Kasachen und Usbeken kann wohl am ehesten Plow oder Pilaw gelten, ein Reisgericht. Dieses Plow schmeckt durch seine Zutaten immer wieder anders. Das bewirken die vielfach variierten Beigaben: Hammelfleisch oder Fisch, vielerlei Gemüse, Zwiebeln und Knoblauch, natürlich auch ganz unterschiedliche Gewürze oder aber Obst (vor allem Quitten oder Rosinen). Die besten Plows werden – so jedenfalls behaupten die Usbeken – von Männern zubereitet.

Ein traditionelles (uighurisches) Nudelgericht ist das Laghman – hausgemachte Bandnudeln mit verschiedenen Soßen. Weiterhin typisch sind (einstmals russische) Pelmenis und Manty: Teigtaschen, teils mit Fleischfüllung.

Zum Nachtsch gibt es Obst oder getrocknete Früchte – und vor allem die Süßspeise Halwa. Sie besteht aus Nüssen, Mehl und viel Zucker.

Mittags besteht auf unseren Touren fast immer die Möglichkeit, sich in einem Restaurant zu stärken, oder aber es wird gepicknickt (Brot und Salat, Obst). Eine Essenspause müssen wir nicht zuletzt wegen der Fahrer einhalten.

Das Abendessen nehmen wir entweder im Hotel oder in einem Restaurant ein. In den Hotels wird häufig noch eine eher russisch beeinflusste Speisekarte – mit Borschtsch, Koteletts und „Strogan“ (Boef Stroganoff) – angeboten.

In den einfachen Familienunterkünften isst die gastgebende Familie aus Respekt nicht gemeinsam mit der Reisegruppe.

Sollten Sie VegetarierIn sein oder bestimmte Lebensmittel nicht vertragen, dann bitten wir um baldige Nachricht!

### UNTERBRINGUNG

Die Unterbringung erfolgt während der Rundreise in kleinen privaten „Pensionen“- oder in Mittelklassehotels sowie in Privathäusern und Jurtencamps.

Die Hotels dürfen nicht an mitteleuropäischen Standards gemessen werden, obwohl die Zimmer allesamt ein eigenes Duschbad besitzen.

In Kirgistan sind wir zweimal in Jurtencamps unserer dortigen Agentur zu Gast. Diese Camps bestehen aus großen Schlafjurten und einer Küchenjurte (mit den traditionellen niedrigen Tischen, dem dastarkon).

Jedes Camp verfügt über 2 Toiletten und 2 Duschkabinen.

Die Familienunterkünfte sind sehr einfach, aber auch sehr sauber. Hier steht uns pro Haus in der Regel nur ein Bad zur Verfügung. Im Nationalpark bei Zabaghy mieten wir je nach Gruppengröße auch mehrere Häuser an; jedes Haus hat hier zwischen 2 und 3 Zimmern.

Einzel- und Doppelzimmer können wir nur in den Hotels gewährleisten. Der Einzelzimmerzuschlag bezieht sich ausschließlich auf Hotelübernachtungen.

Einzel- und Doppelzimmer können wir (s. auch unsere Reisehinweise im Katalog bzw. unsere Allgemeinen

# KYR550 Reisemerckblatt

## Tien Shan & Kyzylkum | 25 Tage | Kirgistan, Kasachstan & Usbekistan

Hinweise auf der Website) nur in den Hotels und den Zelten sicher gewährleisten. Bei einigen Reisen übernachten wir in einfachen Gasthäusern oder Fanadiq (arabisch; sg. Funduq). Hier stehen uns nur Mehrbettzimmer und primitive sanitäre Gemeinschaftsanlagen zur Verfügung. Auch Nächte

beispielsweise in Palmhütten, auf Dächern von Privat- oder Gemeinschaftshäusern oder in Campements zählen als Gasthausübernachtung.

# KYR550 Reisemerckblatt

Tien Shan & Kyzylkum | 25 Tage | Kirgistan, Kasachstan & Usbekistan

## KIR550 (Kirgistan)

Reisezeit	Bergland		Schlaf sack Komfort temperatur	Regen	Kleidung
	max	min			
MAI	23	10	5	unwahrscheinlich	mittelwarmer Pullover und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz
JUNI	29	14	5	unwahrscheinlich	mittelwarmer Pullover und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz
SEPT	26	10	0	wahrscheinlich	Warmer bis mittelwarmer Pullover, Regenjacke und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz

## KIR550 (Kasachstan)

Reisezeit	Bergland		Schlaf sack Komfort temperatur	Regen	Kleidung
	max	min			
MAI	33-18	8	5	unwahrscheinlich	mittelwarmer Pullover und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz
JUNI	36-28	12	5	unwahrscheinlich	mittelwarmer Pullover und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz
SEPT	24-16	2	0	wahrscheinlich	Warmer bis mittelwarmer Pullover, Regenjacke und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz

# KYR550 Reisemerckblatt

Tien Shan & Kyzylkum | 25 Tage | Kirgistan, Kasachstan & Usbekistan

## KIR550 (Usbekistan)

Reisezeit	Wüste		Schlaf sack Komfort temperatur	Regen	Kleidung
	max	min			
MAI	28	12	5	unwahrscheinlich	mittelwarmer Pullover und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz
JUNI	35	19	5	unwahrscheinlich	mittelwarmer Pullover und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz
SEPT	26	9	0	wahrscheinlich	Warmer bis mittelwarmer Pullover, Regenjacke und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz